

## نقش موثر طب ایرانی در تامین سلامت

مدیر کل دفتر طب ایرانی و مکمل و وزارت بهداشت گفت: سلامت، حقی مسلم برای هر انسانی است و طب ایرانی، به عنوان یک میراث گران بها، می‌تواند در این مسیر نقش آفرین باشد.

نقیسه حسینی یکتا، ضمن تبریک روز جهانی بهداشت به آحاد جامعه، به تبیین اهمیت حفظ سلامت و جایگاه طب ایرانی در این زمینه پرداخت.

مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل با اشاره فرارسیدن روز جهانی بهداشت و شعار جهانی اعلام شده توسط سازمان جهانی بهداشت با نام «سلامتی من، حق من» بیان داشت: سلامت، حقی مسلم و غیرقابل انکار برای هر انسانی است و دستیابی به این حق، نیازمند عزم ملی و همکاری همگانی بین مردم و مسئولان حوزه سلامت است. طب ایرانی، به عنوان یک میراث گران بها، می‌تواند در این مسیر نقش آفرین باشد.

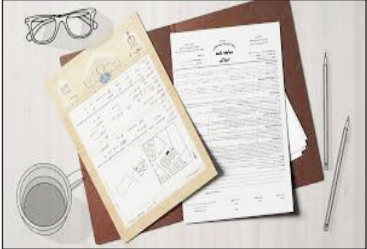
حسینی یکتا، رمز موفقیت طب ایرانی را در نگاهی کل نگر به انسان دانست و اظهار داشت: این طب، به جای تمرکز صرف بر بیماری، به دنبال ایجاد تعادل و هماهنگی در تمام ارکان بدن و روان است. این رویکرد جامع می‌تواند به ارتقای سلامت و کیفیت زندگی انسان کمک کند.

مدیر کل دفتر طب ایرانی و مکمل با اشاره به اینکه طب ایرانی با نگاهی پیشگیرانه به سلامتی، بر حفظ تعادل و تناسب در بدن و روان تأکید دارد، اظهار داشت: نگاه

### چگونه اموال خود را پیش از

### مرگ به دیگری منتقل کنیم

### که مالیات کمتری دهیم



چنانچه قصد دارید اموال خود را پیش از مرگ به فرزند یا شخص ثالث دیگری منتقل کنید این کار را در قالب یک مبادیه‌نامه و عقد قرار داد انجام دهید تا نقل و انتقال شما شامل حداقلی مالیات شود.

گروه ایرنا زندگی - مالیات، مالیات بر ارث، مالیات بر هبه، مالیات بر صلح عمرا و هزاران مالیات دیگر که افراد هر روز درگیر آن هستند و گاها در پی راه حلی برای نپرداختن آن می‌باشند. یکی از سنگین‌ترین مالیات‌ها مالیات بر ارث است.لذا بسیاری از افراد پیش از فوت به این فکر می‌افتند که خود تکلیف اموالشان را مشخص کنند.در این مقاله ما راههای انتقال اموال پیش از فوت و راه فرار مالیاتی آن را برای شما توضیح می‌دهیم.

حاج محمود عطار وکیل پایه یک دادگستری برای انتقال اموال پیش از فوت سه راه را پیشنهاد می‌کند و آن عبارتند از: صلح عمرا، هبه و بیع. وی در توضیح این سه راه ادامه داد: راه اصلی این است که هر شخصی با استناد به قاعده فقهی «التاس مسلطون علی الوالمه» می‌تواند اموال خود را اعم از معقول و غیر معقول قبل از فوت به هر شخصی که تمایل داشته باشد اعم از خانواده، وابستگان سببی و نصبی یا اشخاص ثالث در قالب یکی از معاملات قانونی مانند بیع، صلح، هبه در دفتر اسناد رسمی منتقل کند.

این وکیل دادگستری ادامه داد: اینکه چنانچه می‌خواهد در مالی مالکیت نداشته باشد اما حق تصرف تا زمان حیات خود داشته باشد می‌تواند ضمن انتقال در دفتر خانه به شخص منتقل شونده حق عمرا برای خود پیش‌بینی کند تا زمانی‌که در قید حیات است شخص فروشنده و انتقال دهنده حق محروم کردن او را از تصرف و استفاده از مال نداشته باشد.

پیمان حاج محمود عطار در بیان حالت سوم گفت: حالت سوم این است که شخص برای بعد از فوتش وصیت‌نامه‌ای رسمی یا خود نوشت تنظیم کند و یک سوم اموالش را به امور خیریه یا به شخص ثالثی ببخشد و بقیه مال متعلق به ورثه خواهد بود. در هر سه حالت چنانچه وراث نتوانند ثابت کنند که شخص منتقل کننده در زمان انتقال محجور بوده و عقل لازم برای انجام این معامله را نداشته است امکان ابطال وجود دارد.

محمدرضا رجبی وکیل پایه یک دادگستری در خصوص مالیات بر انتقال اموال پیش از فوت گفت: چنانچه فردی ملکی را به عنوان هدیه به فردی پیش از فوت خود منتقل کند مشمول مالیات اتفاقی می‌شود و فرد باید ۱۵ تا ۲۵ مالیات بپردازد.

وی توضیح داد: انتقال تا ۲۰۰ میلیون تومان ۱۵ درصد، ۲۰۰ تا ۴۰۰ میلیون ۲۰درصد و مازاد بر ۴۰۰ میلیون مشمول ۲۵ درصد مالیات می‌شود.

این وکیل دادگستری درباره صلح عمرا هم چنین گفت: این نوع صلح نیز مشمول ۵ تا ۱۵ درصد مالیات است. لذا وکلای ره‌ای که برای دور زدن از مالیات را پیشنهاد می‌دهند، این است که انتقال از طریق عقد بیع و تنظیم یک مبادیه‌نامه صورت گیرد.

وی در ادامه گفت: این قرارداد داد می‌تواند به صورت دستی و با حضور شاهد و یا در دفتر اسناد رسمی صورت گیرد. در صورت انتقال بدین شکل، انتقال فقط شامل مالیات بر نقل و انتقال ماده ۱۸۷ قانون مالیات‌های مستقیم می‌شود. رجبی این نکته را هم یادآور شد که فقط باید دقت داشت که در زمان عقد قرارداد و مبادیه‌نامه حتما مبلغ و ثمنی مطابق با عرف زمان عقد قرارداد تعیین کنند در غیر این صورت مبادیه‌نامه باطل است.

## جامعه



پیشگیرانه طب ایرانی بر اساس اصول ششگانه حفظ سلامتی، ویژگی مهم طب ایرانی است.

وی با اشاره به برنامه‌ریزی‌ها و اقدامات وزارت بهداشت در راستای توسعه و ترویج طب ایرانی، گفت: ترویج سبک زندگی سالم در سطح یک شبکه‌های بهداشت و مراکز

### معاون وزیر آموزش و پرورش اعلام کرد:

# آغاز ثبت نام کلاس اولی ها از ۱۵ اردیبهشت

### ثبت نام متولدان نیمه دوم سال منوط به صدور مجوز جدید



ادامه داد: حدود ۹۰۰ هزار نفر از افرادی که ۶ سال آنها تمام شده، در همراه واجد ثبت نام هستند؛ سنجش سلامت این کودکان توسط سازمان آموزش و پرورش استثنایی انجام و می‌توانند ثبت نامشان را انجام دهند.

**فلا مجوزی برای ثبت نام متولدان نیمه دوم سال صادر نشده است**

طریفی سن ثبت نام کلاس اولی‌ها برای سال تحصیلی ۱۴۰۳ ۱۴۰۴ را ۶ سال تمام عنوان کرد و گفت: سال گذشته طبق مصوبه شورای عالی آموزش و پرورش، متولدین مهر ماه که پیش دبستانی

## اعمال یک ماه کاهش خدمت سربازان ماهر در سال جاری

یک مهارت تخصصی و چند مهارت شغلی عمومی، به دنبال این هستیم که بتوانیم در سال جاری این شعار را محقق و مهارت آموزی را تقریباً به صد درصد برسانیم، برنامه‌ریزی شده که در سال جدید صد درصد سربازان که اعزام می‌شوند ۵ مهارت عمومی که شامل مهارت کسب و کار، سواد حقوقی و مالی سواد رسانه‌ای و اینترنتی، آموزش مهارتی، سبک زندگی و امداد و نجات است را به همه سربازان با همه مقاطع تحصیلی ارائه کنیم و همچنان آموزش‌های تخصصی را حداقل به ۲۵۰ هزار سرباز ارائه دهیم. وی درباره اتفاقات جدید سال آینده در قرارگاه مرکزی مهارت آموزی کارکنان وظیفه نیروهای مسلح گفت: از سال جاری مشوق‌هایی را که در نظر گرفته‌ایم اعمال خواهد شد، رونمایی از سامانه سرباز ماهر صورت می‌گیرد تا جوانانی که دارای مدرک هستند بتوانند در این سامانه ثبت نام کنند و امتیاز بندی شوند، کسر خدمت، یک ماه مرخصی، بخشش اضافه خدمت، تعجیل در اعزام و تعویق اعزام، تعیین سازمان محل خدمت، تعیین استان محل خدمت و همچنین نبل به درجه بالاتر از آن درجه‌ای که طبق قانون تعلق می‌گیرد؛ مشوق‌ها هستند و همچنین یک ماه کاهش

جامع سلامت، ورود آموزه‌های طب ایرانی در طرح سلامت خانواده، بسته‌های خدمت گروه‌های سنی و اجرای طرح سواد سلامت آموزی بخشی از این اقدامات هستند. مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل با بیان اینکه افزایش خود مراقبتی و توانمندسازی افراد برای حفظ سلامت خود، از جمله اهداف مهم طب ایرانی است؛ یادآور شد: آموزش اصول خود مراقبتی با استفاده از آموزه‌های طب ایرانی، می‌تواند به ارتقای سطح سواد سلامت عمومی جامعه و افزایش آگاهی مردم در خصوص حفظ و ارتقای سلامت کمک کند.

وی افزود: تمام برنامه ریزی‌های ما در وزارت بهداشت در جهت ایجاد دسترسی همگانی به طب ایرانی است و امیدوار هستیم با ایجاد زمینه جهت افزایش فارغ‌التحصیلان این رشته و حضور ایشان در مناطق مختلف کشور، همچنین ادغام خدمات طب ایرانی در تمام سطوح نظام سلامت؛ شرایط را برای دستیابی همه مردم کشورمان به این طب غنی فراهم کنیم و گامی در جهت تحقق شعار جهانی «سلامتی من، حق من» برداریم.

حسینی یکتا در پایان، اصلاح سبک زندگی، مراجعه به مراکز معتبر درمانی طب ایرانی و پرهیز از خود درمانی را از جمله نکات مهم در خودمراقبتی دانست و از مردم خواست تا با مراجعه به مراکز بهداشتی و درمانی معتبر طب ایرانی در سراسر کشور، از خدمات صحیح این مکتب غنی طبی بهره‌مند شوند.منبع: وزارت بهداشت

**وزیر بهداشت خبر داد:**

### موافقت دولت با افزایش

### ۴۵ درصدی دستمزد

### دستیاران پزشکی



وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از

تصویب افزایش ۴۵ درصدی دستمزد

دستیاران پزشکی در هیات دولت خبر داد.

به گزارش ایرنا، بهرام عین‌اللهی در یک برنامه تلویزیونی گفت: دولت ۳ هزار میلیارد تومان برای موضوع افزایش دستمزد

دستیاران پزشکی اختصاص داد.

وی گفت: در مرحله نخست این برنامه حق الزحمه دستیاران پزشکی مجرد تا ۱۲ میلیون و متاهل تا ۱۵ میلیون تومان در نظر گرفته می‌شود.

عین‌اللهی افزود: به بیمارستان‌ها و مراکز درمانی اعلام شده به جز بودجه حق‌الزحمه دستیاران پزشکی، می‌توانند بنا به عملکرد دستیاران به صورت کارانه‌ای نیز به آنها پرداختی داشته باشند.

بر اساس اعلام وزارت بهداشت، این برای نخستین بار است که دولت ردیف بودجه‌ای برای حقوق دستیاران در نظر می‌گیرد.

### نداشتن برگه معاینه فنی

### در فرآیند پرداخت خسارت

### از سوی شرکت‌های بیمه

### مانع محسوب نمی‌شود



مدیر عامل صندوق تأمین خسارت بدنی گفت: شرکت‌های بیمه مکلف به جبران خسارت وارده به زیان دیده بدون نیاز به ارائه گواهی معاینه فنی خودرو مقصر حادثه و یا زیان دیده هستند.

مهدی قمصریان، مدیر عامل صندوق تأمین خسارت بدنی در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان گفت: بر اساس ماده ۴۵ قانون بیمه اجباری شخص ثالث ارائه هرگونه خدمت به وسائل نقلیه فاقد بیمه ممنوع است که معاینه فنی‌ای از جمله این خدمت‌ها به شمار می‌رود. بر این اساس صدور معاینه فنی منوط به داشتن بیمه شخص ثالث است برای همین هم در یکسال گذشته تلاش کردیم در این زمینه نظارت‌ها جدی‌تر و قانون به درستی اجرا شود.

این مقام مسئول در ادامه اظهار کرد: اما معکوس این موضوع یعنی این که وسیله نقلیه‌ای بیمه‌نامه شخص ثالث دارد، اما فاقد معاینه فنی است مانعی برای پرداخت خسارت از سوی شرکت‌های بیمه‌ای محسوب نمی‌شود.

او افزود: با توجه به نکات مطرح شده شرکت‌های بیمه مکلف به جبران خسارت وارده به زیان دیده بدون نیاز به ارائه گواهی معاینه فنی خودرو مقصر حادثه و یا زیان دیده هستند.

## مراحل آمادگی روانی برای ازدواج و بریدن «بند ناف روانی» از خانواده

پنجم مرحله نوجوانی و بحران هویت است. اگر مراحل قبل به درستی طی شده باشند، نوجوان این مرحله را به سلامت می‌گذراند؛ اما اگر از مراحل قبل صحیح عبور نکرده باشد، همه مشکلات و نقطه ضعف‌ها در این مرحله خود را نشان خواهند داد. نوجوان در این مرحله باید بتواند یک نظام ارزشی داشته باشد؛ باید‌ها و نباید‌ها و خط قرمزهایش مشخص شده باشند و هدفمند رفتار کند. در حقیقت نوجوان باید برای پرسش «من کیستم» پاسخی داشته باشد. پاسخی که تبعیت کورکورانه از عقاید پدر و مادر نیست، بلکه با مطالعه و تحقیق و مشورت شکل گرفته و یک نظام ارزشی بالنده و انعطاف‌پذیر است؛ به این معنا که وقتی صحبت صحت‌های نامی‌شود عصبانی نمی‌شود، هتاک‌ی نمی‌کند بلکه گوش می‌دهد، فکر و نقد می‌کند و بعد نظر خود را مطرح می‌کند.

وی با اشاره به مرحله ششم که از ۲۰ تا ۳۹ سالگی رادر بر می‌گیرد، یادآور شد: اگر پنج مرحله اول به درستی شکل گرفته باشند، جوان به سطحی از تمایز یافتگی دست می‌یابد که در اصطلاح می‌تواند بند ناف روانی خود را از خانواده ببرد و در تعامل با همسرش به جای یک رابطه من و توپی به ما تبدیل شود؛ در حقیقت تکلیف فرد در مرحله جستجوی فردی است که بتواند با او رابطه عاطفی و صمیمی برقرار کند و هم کوشی و هم افزایی داشته باشد، این درحالیست که متأسفانه برخی افراد، پیش از اینکه به بلوغ و بختگی روانی برسند، وارد مرحله ازدواج می‌شوند و در نتیجه تعارضات بسیاری را تجربه می‌کنند.

پورسید آقایی ادامه داد: مرحله هفتم نیز ۴۰ تا ۶۵ سالگی را شامل می‌شود؛ اگر فرد سایر مراحل را طی کرده باشد و تکالیف رشدی هر مرحله طی شده باشد این مرحله، زایدنگی است که یکی از مصادیق آن فرزندآوری است. یعنی او به این ادراک از خود می‌رسد که من آن قدر شایسته‌ام که می‌توانم فرزندری را تربیت کنم. این عضو هیات علمی دانشگاه الزهراء نیز تصریح کرد: در مرحله هشتم که از ۶۵ سالگی به بالا و مربوط به دوران کهنسالی است، بر زتاب کارهای گذشته تمرکز دارد. کسانی که از دستاوردهای گذشته خود در زندگی حس غرور داشته باشند، احساس یکپارچگی، درستی و بزرگ منشی خواهند کرد.



احساس می‌کند دیگران چه در ارتباط با دوستان، چه در محیط کار و چه در ارتباط با همسرش در حال تحقیر او هستند. برای مثال اگر کسی با او شوخی کند اینگونه معنا می‌کند که «مرا دست می‌اندازند و تحقیر می‌کنند» و اگر همسرش به او هدیه‌ای دهد اینگونه برداشت می‌کند که «هدیه‌بتر را برای مادرش و جنس رازترنر را برای من گرفته است»

پورسید آقایی ادامه داد: حالت دیگر این است که برای پنهان کردن احساس حقارت خود، در نقاب خودشیفتگی می‌رود؛ «من بهتریم، هیچ کس مثل من بلد نیست کاری را انجام دهد و…» با چنین فردی زندگی کردن بسیار دشوار است، چون همیشه باید او را ستایش کنند. اگر از شخص دیگری جلوی او تعریف کنید یا اگر از او انتقاد کنید، سریع آشفته می‌شود. با چنین فردی نه شریک می‌توان شد و نه می‌توان ازدواج کرد.

این مشاور خانواده با اشاره به مرحله پنجم (۱۲ تا ۲۰ سالگی) خاطر نشان کرد: مرحله