در طرح بیمه دانشجویی می‌توان سوابق سال‌های گذشته دوران دانشجویی را خرید؟

طرح بیمه دانشجویی تأمین اجتماعی برای تمامی دانشجویان کشور در هر مقطع تحصیلی و دانشگاهی که مشغول تحصیل هستند، به عنوان یکی از خدمات سازمان تامین اجتماعی محسوب می‌شود که افراد می‌توانند با انعقاد قرارداد و پرداخت حق‌بیمه، تحت پوشش بیمه تأمین‌اجتماعی قرار گیرند و سال‌های تحصیلات دانشگاهی برای آنها به عنوان سابقه بیمه‌پردازی محسوب می‌شود.

به گزارش ایسنا، شرط سنی برای استفاده از این طرح ۱۸ تا ۵۰ سال تمام است که دانشجویان با سن بیش از ۵۰ سال، برای انعقاد قرارداد بیمه دانشجویی باید معادل مازاد سنی، سابقه بیمه‌پردازی قبلی داشته باشند و در صورتی که دانشجوی متقاضی دارای ۱۰ سال سابقه قبلی بیمه‌پردازی باشد، از شرط سنی معاف خواهد شد که البته در این طرح، نرخ پرداخت حق‌بیمه برای دانشجویان به شکل انتخابی ۱۲، ۱۴ یا ۱۸ درصد دستمزد یا درآمد ماهانه انتخابی فرد متقاضی است.

براساس اعلام سازمان تامین اجتماعی، سطوح مختلف حق بیمه پرداختی بیمه دانشجویی، به سه صورت است؛ نرخ پرداخت حق‌بیمه ۱۲ درصد مشتمل بر تعهدات بازنشستگی و فوت بعد از بازنشستگی است. نرخ پرداخت حق‌بیمه ۱۴ درصد امکان استفاده از تعهدات بازنشستگی و فوت قبل و بعد از بازنشستگی را برای دانشجویان به همراه خواهد داشت و کامل‌ترین نرخ پرداخت حق‌بیمه در این نوع بیمه نرخ ۱۸ درصد است که کلیه تعهدات مربوط به بازنشستگی فوت و از کارافتادگی را برای افراد تحت پوشش به همراه دارد.

شرایط استفاده از خدمات درمانی با بیمه دانشجویی

دانشجویان تحت پوشش خدمات درمانی به تبع بیمه‌پردازی والدین، می‌توانند در صورت انعقاد قرارداد بیمه دانشجویی کماکان و بدون پرداخت مبلغی دیگر از خدمات درمانی سازمان تأمین‌اجتماعی نیز استفاده کنند. سایر دانشجویان بیمه‌شده و افراد تحت تکفل این گروه نیز با پرداخت حق سرانه درمان به تعداد اشخاص تحت‌تکفل مجاز خواهند بود از امکانات مراکز درمانی ملکی سازمان تأمین‌اجتماعی در سراسر کشور و همچنین امکانات مراکز تشخیصی درمانی و دارویی طرف قرارداد استفاده کنند که رقم حق سرانه درمان هر سال در بودجه کشور پیش‌بینی می‌شود.

در همین راستا دانشجویان می‌توانند برای ثبت‌نام در طرح بیمه دانشجویی، از طریق مراجعه به سامانه خدمات غیرحضوری سازمان تأمین‌اجتماعی به نشانی es.tamin.ir یا از طریق اپلیکیشن «تأمین من» اقدام کنند و همچنین حق‌بیمه را نیز از طریق همین سامانه یا اپلیکیشن عنوان شده یا مراجعه حضوری به شعب سازمان تأمین‌اجتماعی پرداخت کنند و در صورتی که طی مراحل ثبت‌نام و انعقاد قرارداد با مشکل مواجه شدند با مرکز ارتباطات مردمی تأمین‌اجتماعی با شماره ۱۴۲۰ تماس گیرند.

در همین راستا نیز سامانه ارتباطات و نظارت مردمی سازمان تامین اجتماعی نسبت به برخی سوالات مطرح شده از سوی مردم پاسخ داده است.

۱- در چه صورتی امکان استرداد مبلغ حق بیمه داشجویی امکان‌پذیر است؟

استرداد مبلغ صرفا در زمانی امکان‌پذیر است که برای فرد همزمان با سوابق بیمه دانشجویی، بیمه اجباری نیز ارسال شده باشد و باتوجه به ارجحیت بیمه اجباری امکان استرداد مبلغ امکان‌پذیر می‌شود.

۲- درصورتی که فرد متقاضی، شماره بیمه نداشته باشد چه باید کند؟

در صورتی که فاقد شماره بیمه است، باید با کلیک بر روی کلید "نام‌نویسی" و با تکمیل موارد درخواستی نسبت به اخذ شماره بیمه اقدام و سپس مراحل انعقاد قرارداد را طی کند؛ در غیر این صورت (دارا بودن شماره بیمه) این منو نمایش داده نمی‌شود.

۳-آیا انعقاد قرار داد بیمه دانشجویی موجب قطع مستمری می‌شود؟

با توجه به اینکه تحصیل شغل تلقی نمی‌شود، در صورتی که دانشجو از مستمری بازماندگان استفاده کند، با انعقاد قرارداد دانشجویی مستمری وی قطع نمی‌شود.

۴- آیا امکان خریداری سوابق سال‌های گذشته (دوران دانشجویی) با بیمه دانشجویی وجود دارد؟

خیر، چنانچه دانشجو صرفاً به تحصیل اشتغال داشته باشد امکان ثبت قرارداد و تولید سابقه دارد.

۵- آیا می‌توان بیمه دانشجویی را خرید؟

شروع بیمه دانشجویی از تاریخ انعقاد قرارداد خواهد بود و امکان خرید سوابق دوران دانشجویی در گذشته وجود ندارد.

۶- تفاوت بیمه دانشجویی و مشاغل آزاد در چیست؟

بیمه دانشجویی براساس مقررات مربوط به بیمه صاحبان حرف و مشاغل آزاد صورت می‌گیرد؛ با این تفاوت که در صورت تحت تکفل بودن دانشجو تبعی پدر یا مادر بیمه‌پرداز، امکان انعقاد قرارداد بیمه دانشجویان میسر بوده و این قرارداد رابطه تبعی را قطع نمی‌کند.

۷-آیا می‌توان بیمه دانشجویی را بعد از فارغ التحصیلی ادامه داد؟

بله، امکان ادامه بیمه‌پردازی پس از اتمام دوران تحصیل در قالب بیمه اختیاری یا بیمه حرف و مشاغل آزاد میسر است و سوابق بیمه دانشجویی با سوابق بیمه‌پردازی بعد از دوران دانشجویی تجمیع می‌شود.

۸- آیا بیمه دانشجویی خارج از کشور داریم؟

-این بیمه فقط برای دانشجویانی است که در دانشگاه‌های داخل تحصیل می‌کنند. دانشجویان شاغل به تحصیل در دانشگاه‌های خارج از کشور می‌توانند از بیمه ایرانیان خارج از کشور استفاده کنند.

۹- بیمه دانشجویی چه فایده‌ای دارد؟

هر چند هدف دانشجو در دوران تحصیل، کسب دانش، مهارت و توانمندی جهت حضور در عرصه‌های آینده کشور بوده و فعالیت آنان شغل تلقی نمی‌شود، اما دانشجویان به عنوان سرمایه ارزنده نقش اساسی و مهمی در رشد و توسعه اقتصادی کشور داشته و با آگاهی مبتنی بر دانش در تولید و اشتغال نقش اساسی را ایفاء می‌کنند و برای تأمین آتیه خود ضرورت دارد که تحت پوشش حمایت‌های بیمه‌ای از جمله بازنشستگی، ازکارافتادگی، فوت و خدمات درمانی قرار گیرند. بر همین اساس سازمان تأمین اجتماعی بستر بیمه‌پردازی برای دانشجویان درچارچوب قانون بیمه صاحبان حرف و مشاغل آزاد را فراهم کرده و درحال حاضر نیز امکان انعقاد قرارداد و پرداخت حق بیمه به صورت کاملاً غیرحضوری جهت آنان وجود دارد.

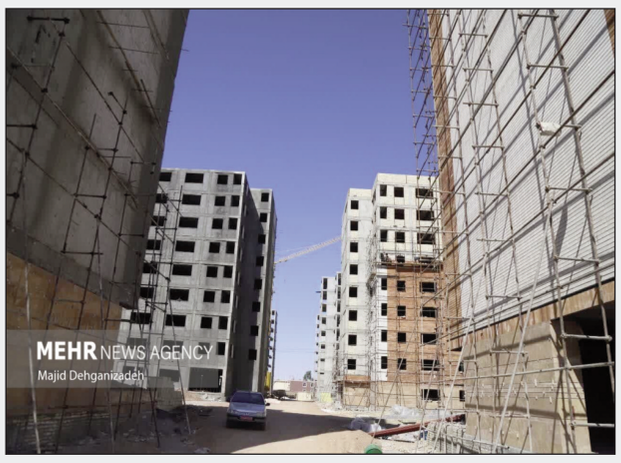
۱۰- بیمه فرزند دانشجو چگونه است؟

اگر فرزند، دانشجو باشد می‌تواند با مراجعه به سامانه es.tamin.ir منوی بیمه شدگان / بیمه شدگان خاص بیمه فراگیر خانواده ایرانی / انعقاد قرارداد بیمه دانشجویان؛ نسبت به انعقاد قرارداد و پرداخت حق بیمه اقدام کند. اگر دانشجو دارای فرزند تحت تکفل باشد، در صورت انتخاب حمایت درمان با پرداخت سرانه درمان؛ حمایت درمان جهت فرزند وی نیز ارائه می‌شود.

۱۱- اتصال بیمه دانشجویی به تأمین اجتماعی امکان دارد؟

سوابق ناشی از انعقاد قرارداد بیمه دانشجویی، در سوابق بیمه شدگان به منظور بهره‌مندی از تعهدات بلند مدت سازمان تأمین اجتماعی منظور خواهد شد.

سقف وام خرید مسکن اعضای هیات علمی دانشگاه‌ها افزایش یافت



وام خرید مسکن اعضای هیات علمی دانشگاه های وابسته به وزارت علوم به دومیلیارد تومان افزایش یافت.

علی خطیبی در گفتگو با مهربا اشاره به افزایش وام خرید مسکن اعضای هیأت علمی دانشگاه‌ها در سال جاری گفت: اخیراً به درخواست وزارت علوم تحقیقات و فناوری و با مصوب شورای پول و اعتبار، وام خرید مسکن اعضایهیأتعلمی دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی از مبلغ یک میلیارد تومان به مبلغ دو میلیارد تومانارتقاپیدا کرد.

معاون اداری مالی وزارت علوم ادامه داد: وام مذکور فقط برای خرید مسکن ارائه می‌شود و شرط آن این است که متقاضیان قبلاً نباید از تسهیلات مسکن استفاده کرده باشند.

براساساین گزارش، یکی از دغدغه‌های معاونت اداری مالی و ستاد امور رفاهی وزارت علوم تأمین مسکن برای اعضای هیأت علمی به ویژه اعضایهیأتعلمی جوان است همچنین بحث دیگری که پیگیری می‌شود بازنشستگان هستند که مورد حمایت قرار گیرند، فرایند قانونی این موضوع نیز پیگیری می‌شود، تا راه‌هایی پیدا و این امکانات برای آنها نیز ایجاد شود.

دو تا سه هزارنفراز اعضای هیأت علمی دانشگاه‌ها سالانه برای دریافت وام خرید مسکن به بانک‌ها معرفی می‌شوند. به محض اینکه اعضای هیأت علمی درخواست وام خرید مسکن خود را ارائه می‌کنند، توسط وزارت علوم به بانک‌ها معرفی می‌شوند و بانک‌ها معمولاً ظرف ۴۰ تا ۴۵ روز وام مذکور را پرداخت می‌کنند.

معاون بین‌الملل دانشگاه تهران خبر داد

در لیست تحریم هیچ کشوری نیستیم

برنامه دانشگاه برای جذب ۳۰ هزار دانشجوی خارجی

معاون بین‌الملل دانشگاه تهران با بیان اینکه در لیست تحریم هیچ کشوری نیستیم، گفت: دانشگاه تهران قصد دارد در برنامه هفتم توسعه ۳۰ هزار دانشجوی خارجی جذب کند.

الهام امین زاده در گفت‌وگو با ایسنا ضمن بیان این مطلب به مهم ترین تحولات حوزه بین الملل دانشگاه تهران اشاره و اظهار کرد: ما در حوزه فعالیت های بین المللی خود ملاقات ها و تعاملاتی را ابتدا با سفرا، رایزن های علمی و فرهنگی کشورهای خارجی انجام دادیم. دانشگاه های رتبه های برتر این کشورها شناسایی شدند تا بتوانیم تعاملات علمی خود را با این دانشگاه ها آغاز کنیم.

وی در ادامه تصریح کرد: دانشگاه تهران جزو دانشگاه برتر جمهوری اسلامی ایران محسوب می شود و قرار شد دانشگاه هایی که به لحاظ رتبه بندی و رده بندی جهانی در جایگاه خوبی قرار دارند، هدف تعاملات دانشجویی و اساتید دانشگاه تهران قرار بگیرند. پروژه های مشترک و یا حتی راه‌اندازی کرسی های زبان فارسی جزو برنامه های دیگر ما با آن دانشگاه ها خواهد بود.

معاون بین الملل دانشگاه تهران یادآور شد: در حال حاضر بیشتر با کشورهای آسیایی، آفریقایی و آمریکای لاتین تعاملات خود را برقرار کردیم و روابط خود با سایر کشورها را نیز آغاز خواهیم کرد.

امین زاده با بیان اینکه دانشگاه تهران در لیست تحریم کشورهای خارجی قرار ندارد افزود: ما قراردادهای مشترک چندانی با کشورهای اروپایی یا آمریکایی نداریم. در محیط های آکادمی استقبال خوبی برای برقراری تعامل با دانشگاه تهران وجود دارد.

وی با بیان اینکه با کشور عراق رابطه خوبی داریم، یادآور شد: ۱۴ دانشگاه برتر ایران هر ساله با دانشگاه های روسیه یا در تهران یا در مسکو اجلاس هایی را برگزار می کند؛ اگرچه این تعاملات با دانشگاه های چین نیز وجود دارد و اخیرا تعاملاتی نیز با کشورهای برزیل و آفریقایی شروع شده است.

معاون بین الملل دانشگاه تهران با بیان اینکه رتبه های برتر خارجی هدف جذب در دانشگاه ما قرار دارند، گفت: در حال حاضر ۱۲۶۰ دانشجوی خارجی داریم که قصد داریم این آمار در برنامه هفتم ۵ ساله به ۳۰ هزار دانشجو برسد.

داداش‌پور خبر داد

ایجاد مرکز آموزش زبان فارسی به صورت مجازی در دانشگاه‌ها

رییس سازمان امور دانشجویان از ایجاد مرکز آموزش زبان فارسی به صورت مجازی در دانشگاه‌ها خبرداد و گفت: دانشجویان با این طرح می‌توانند در حین تحصیل، زبان فارسی را بیاموزند.

به گزارش ایسنا، هاشم داداش پور، معاون وزیر علوم و رییس سازمان امور دانشجویان در نشست صمیمی با تعدادی از دانشجویان بین الملل از ۱۵ ملیت در محل سازمان با اشاره به مطلب فوق اظهار داشت: در مدت قریب به سه سالی که مسوولیت سازمان را عهده دار شده ام، در کنار موضوعات دیگر سازمان از اصلی ترین دغدغه‌هایم مسایل مرتبط با دانشجویان بین الملل بوده است.

وی افزود: در طول این مدت و بررسی وضعیت موجود در جذب و زندگی دانشجویان بین الملل در ایران، مجموعه‌ای از چالش‌ها و موانع شناسایی شدند و مهمترین تغییرات سیاستی لازم برای بهبود اکوسیستم دانشجویان بین المللی با همکاری سایر دستگاه‌های مرتبط آغاز شد و در مواردی از جمله برقراری دوره‌های آموزشی به زبان غیر فارسی، تسهیل در ورود و خروج و مراجعت مکرر و همچنین مدرک تحصیلی، صدور ویزای اشتغال پس از تحصیل و ...شاهد کاهش دغدغه‌های شما هستیم و باقیمانده موانع نیز در دست انجام است.

داداش پور حل موانع پیش روی دانشجویان بین المللی را منوط به همکاری سایر دستگاه‌های مرتبط دانست و یادآور شد : رفع برخی مشکلات مرتبط با سازمان امور دانشجویان است، برخی فراسازمانی و برخی دارای مصوبه های قانونی هستند و آنچه مربوط به سازمان می باشد به حداقل ممکن رسیده و فرا سازمانی با جلسات هفتگی و متعدد با دستگاه های مختلف درصدد کاهش هستیم که تا حدودی نتیجه بخش بوده است و آنچه مصوبه قانونی است، نیاز به همت و عزم و جزم نمایندگان و سایر مسولان است که امیدوارم با پیگیری های مستمر بتوانیم دغدغه‌های شما را به حداقل برسانیم و گل لبخند را بر چهره‌های شما نخبگان مهمان بنشانیم.

رییس سازمان امور دانشجویان اشتغال پاره وقت دانشجویی را یک ضرورت عنوان کرد و بیان داشت:برای دانشجویان بین المللی داشتن شغل پاره وقت بسیار مهم است. چرا که به واسطه کسب درآمد از آن می توانند شهریه خود را پرداخت کرده و هزینه های زندگی خود را پوشش دهند و تنها بخش اندکی از دانشجویان قادر هستند با پشتوانه مالی خانواده به تحصیل بپردازند خوشبختانه گام‌های مثبتی در این خصوص برداشته شده و امیدوارم هر چه زودتر این مهم لباس اجرا به خود بپوشد و این امکان برای دانشجویان فراهم آید تا همراه با تحصیل همانند بسیاری از کشورها به کار نیمه وقت مشغول باشند.

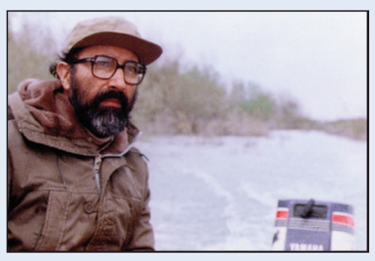
وی به مزایای اشتغال پاره وقت دانشجویان بین المللی اشاره کرد و گفت : کار پاره وقت زمینه ساز پیوند شرکت ها و بازار کشور ها است که از طریق دانشجویان رخ می دهد و با همین نگاه و دیدگاه کشورهای مختلف جهان این موضوع را در دستور کار خود قرار داده و هفته ای حداقل ۲۰ ساعت دانشجو در کنار تحصیل به کار اشتغال دارد.

داداش پور، رییس سازمان امور دانشجویان را نماینده دانشجویان بین الملل دانست و تلاش در کاهش مشکلات را از وظایف و ماموریت های اصلی خود عنوان کرد.

وی در ادامه به ایجاد مرکز آموزش زبان فارسی به صورت مجازی در دانشگاه ها اشاره کرد و افزود: دانشجویان با این طرح می‌توانند در حین تحصیل، زبان فارسی را بیاموزند و در ابتدای حضور در ایران قادر خواهند بود با زبان غیر فارسی نیز که عموما زبان انگلیسی است، درس و کلاس را شروع کنند تا از برنامه درسی عقب نمانند.

معاون وزیر علوم با اشاره به اینکه فارغ از رنگ و نژاد و آیین و کشور، دنبال ارائه خدماتی هستیم که دغدغه های دانشجویان بین الملل را به صفر نزدیک سازیم، اظهار داشت: البته باید اذعان نمود که در تمامی کشورها از جمله آمریکا یکسری مشکلات برای دانشجویان بین الملل وجود دارد، بفرض مثال در آمریکا و کانادا و انگلیس پول محور بودن تحصیل از جمله این مشکلات است و دانشجویان نخبه ای که هزینه تحصیل نداشته باشند یا محروم می‌شوند و یا با اخذ وام تحصیلی و احتساب سود آن تا مدتها بعد از اتمام تحصیل، گروگان دانشگاه محسوب می‌شوند تا بتوانند تسویه نمایند. ما به دانشجویان بین الملل بعنوان سفیران فرهنگی و صلح و مهمان نگاه می کنیم و با این نگرش درصدد کاهش دغدغه‌ها و ایجاد رضایت حداکثری هستیم. به گزارش روابط عمومی سازمان امور دانشجویانف وی در پایان برگزاری المپیاد های ورزشی و جشنواره‌های فرهنگی و هنری و سایر برنامه‌های انجام شده در دولت سیزدهم را با رویکرد افزایش رضایتمندی میان این قشر از دانشجویان خواند که به مرور بر کمیت و کیفیت آنها افزوده خواهد شد.

اعطای کرسی «شهید چمران» به پژوهشگران برجسته علوم پایه و مهندسی



بنیاد ملی علم ایران با همکاری بنیاد شهید چمران سالانه به پژوهشگران برجسته و ممتاز رشته‌های علوم پایه و مهندسی کرسی پژوهشی سه تا پنج ساله به همراه یک تندیس ویژه اعطاء می کند.

به گزارش ایسنا به منظور کمک به زنده‌نگه داشتن یاد و ارزش‌های والای شخصیت برجسته کشورمان شهید دکتر مصطفی چمران بنیاد ملی علم ایران با همکاری بنیاد شهید چمران سالانه به پژوهشگران برجسته و ممتاز رشته‌های علوم پایه و مهندسی کرسی پژوهشی سه تا پنج ساله به همراه یک تندیس ویژه اعطاء می کند.

واجدین شرایط

این کرسی به اعضای هیات‌علمی رشته‌های علوم پایه و مهندسی با شرایط زیر تعلق می گیرد:

پژوهشگر برجسته با مرتبه استاد تمام که دارای مرجعیت علمی و وجهه بین‌المللی یا ملی باشد.

متقاضیان باید حداقل یک پروژه پژوهشی اجرا و استفاده شده در سطح ملی داشته باشند.

طرح ارسالی باید منجر به جریان‌سازی علمی در رشته کرسی شود.

صاحبان کرسی پژوهشی می‌توانند در هر سال از مدت اجرای طرح علاوه بر همکار پژوهشی هیات‌علمی ملی و بین‌المللی دو نفر پژوهشگر پسادکتری و دو نفر دانشجوی دکتری در تیم علمی خود داشته باشند. هرمورد کرسی شهید چمران به یک عضو هیات‌علمی به مدت حداقل سه سال تعلق می گیرد. این حمایت برای عضو هیات‌علمی تا دو سال دیگر قابل تمدید خواهد بود و در مجموع تا پنج سال تداوم خواهد داشت.

به نقل از معاونت علمی ریاست جمهوری اقدام برای دریافت این کرسی به دو صورت امکان‌پذیر است؛ در حالت اول هر شخص می‌تواند به صورت مستقیم اقدام کند. در حالت دوم مؤسسات علمی و دانشگاه‌ها اساتید و دانشمندان برجسته خود را در رشته‌های مذکور نامزد و معرفی می کنند. بدیهی است روند داوری طبق روال‌های متداول بنیاد ملی علم ایران صورت خواهد گرفت.مهلت فراخوان این کرسی ۳۱ خرداد ۱۴۰۳ است. میزان حمایت از کرسی شهید چمران تا ۱.۵ برابر سقف حمایت‌های سالانه بنیاد از کرسی‌ها است.

ابلاغ برنامه راهبردی ۱۴۰۳ دانشگاه علمی کاربردی به واحدهای استانی

سرپرست دفتر هماهنگی امور واحدهای استانی دانشگاه جامع علمی کاربردی گفت: برنامه راهبردی ۱۴۰۳ دانشگاه جامع علمی کاربردی در قالب سنجه های عملیاتی به استان ها ابلاغ می شود.

به گزارش ایسنا، محمد فتحی، سرپرست دفتر هماهنگی امور واحدهای استانی دانشگاه جامع علمی کاربردی با حضور برخط، در کارگاه آموزشی توانمندسازی سرپرستان جدید مراکز آموزشی این استان با اشاره به اهم فعالیت های دانشگاه جامع علمی کاربردی گفت: تاکید مسئولین دانشگاه بر کیفی سازی آموزش هاست به گونه ای که دانشجویان و دانش آموختگان به مبلغان ما تبدیل شوند. سرپرست دفتر هماهنگی امور واحدهای استانی دانشگاه جامع علمی کاربردی ادامه داد: یکی از عواملی که باعث کیفی سازی آموزش ها می شود فعال و پویا بودن انجمن های علمی به عنوان یک نهاد مستقل، برای انجام فعالیت‌های علمی و پژوهشی در بدنه دانشجویی است.وی افزود: مدرسان نیز به عنوان سفیران دانشگاه تاثیر مستقیم بر کیفیت خروجی دانشگاه دارند و از این رو نظارت بر محتوای درسی ارائه شده و مطابق با سرفصل ها، بررسی وجود طرح درس در فرآیند آموزش، به کارگیری مدرسین خبره و متخصص در کارگاه های مهارتی و عملی از وظایف مهم روسای مراکز آموزشی است.

فتحی در خاتمه گفت: برنامه راهبردی ۱۴۰۳ دانشگاه جامع علمی کاربردی نیز در قالب سنجه های عملیاتی به استان ها ابلاغ می شود که انتظار می رود این سنجه ها توسط واحدهای استانی در جلسات شورای تعامل و تبادل نظر روسای مراکز تبیین و عملیاتی شود.

توصیه‌هایی برای کنکوری‌ها در ایام نوروز

تقارن ایام نوروز و نزدیکی به موعد شرکت در کنکور می‌تواند چالش‌ها و سوالاتی را برای داوطلبان به همراه داشته باشد.

از کنکور می‌توان به عنوان بزرگ‌ترین دغدغه دانش آموزان پیش دانشگاهی و حتی دوره دوم بیرستان یاد کرد که هرچه به آن نزدیک‌تر می‌شوند اضطراب و نگرانی‌هایشان رو به فزونی می‌رود.

همه ما در سال‌های دور یا نزدیک، فرآیند رویارویی با کنکور و پشت سر گذاشتن آن را تجربه کرده ایم و با چالش‌هایی که داوطلبان در این دوران با آن روبرو هستند، آشنا هستیم. یکی از مهم‌ترین چالش‌ها هم عید نوروز است که برای داوطلبان هم می‌تواند یک فرصت باشد و هم یک تهدید! از این جهت که استفاده غیر درست از آن می‌تواند منجر به فرصت سوزی و عقب افتادن از سایر داوطلبان شود.

به دنبال همین موضوع و از آن جا که از اهمیت این ایام برای داوطلبان کنکوری خبر داریم، سعی کردیم در این گزارش به برخی از سوالات آنان پاسخ داده و توصیه‌هایی را از یک مشاور تحصیلی داشته باشیم.

در نوروز چند روز برای استراحت کافی‌ست؟

هومن نکونام، مشاور تحصیلی در پاسخ به سوال خبرنگار باشگاه خبرنگاران جوان درباره میزان استراحت داوطلبان بیان داشت: در ایام نوروز یک تا دو روز و نهایتاً سه روز استراحت برای دانش آموزی که هدف برایش اهمیت دارد کافی‌ست و استراحت بیشتر از این مدت به روتین مطالعه ضربه می زند. البته بهتر است که در این بازه استراحت هم مطالعه سبکی انجام شود تا استمرار مطالعه حفظ شود. این روزهای استراحت می تواند پشت سر هم باشد یا به این صورت که روز اول عید یا روز سیزدهم فروردین باشد که بر اساس شخصیت هر دانش آموزی متفاوت است.

بهترین زمان مطالعه در نوروز کی است؟ و چند ساعت کافی است؟

ساعت مطالعه در ایام نوروز نباید دچار تغییر شود و مثل قبل باید ادامه پیدا کند؛ اما با توجه به دید و بازدیدهایی که اتفاق می افتد و به طور کلی در زمان غروب و شب هستند، دانش آموز باید مدیریت زمان را انجام داده و صبح زودتر شروع به مطالعه کند تا به زمان هدف برسد.

برای مطالعه هیچوقت نمی شود گفت این مدت مطالعه کافی است؛ چرا که این مسیر رقابتی هست و هرچقدر بیشتر باشد بهتر است. البته این به آن معنا نیست که دانش آموز خرق عادت کند و به صورت ناگهانی چند ساعت به زمان مطالعه خود اضافه کند ؛ بلکه باید پله پله و قدم به قدم این افزایش را اعمال کند.

اردوی مطالعاتی لازم است یا نه ؟

برای هر شخص شرایط متفاوت است و نمی شود نسخه یکسان برای همه پیچید؛ اما هدف از اردوی مطالعه حضور در مکانی بدون استرس و جدای از شلوغی و سروصدا است. هرجا که این شرایط باشد همان جا برای مطالعه مکان مناسب است.

به اضافه این که در اردوهای مطالعاتی معمولا دوره یک یا چند درس هم توسط دبیر انجام می شود که براساس نیازسنجی هر دانش آموز متفاوت است.

چطور تمرکز کنیم؟

هرچقدر محیط شلخته‌تر باشد تمرکز کمتر است. پس اولین اقدام باید مرتب کردن اطراف محل مطالعه و قدم بعد دوری از هر عامل برهم زننده تمرکز از جمله صدا های مزاحم و گوشی و تلویزیون و امثالهم باشد.

وقت روی چه درس‌هایی بیشتر بگذاریم؟ نخوانده ها را بخوانیم یا خوانده ها را قوی‌تر کنیم؟

دوران عید دوران جمع‌بندی و مرور است. پس بهتر است با نگاه باز به توانایی ها و میزان واقعی تسلط بر دروس برنامه ریزی کرد. به طور کلی اگر که تا الان خوب پیش رفتید و درصد های بالایی را کسب کردید، پس نقاط ضعف محدودی هم دارید که در فرصت اندک می توانید پوشش بدهید و این بازه زمانی روی همین نقاط ضعف تمرکز کنید؛ اما اگر شرایط برعکسی دارید و نقاط ضعف زیادی از ابتدا انباشته شده اند بهتر است که از نقاط قوت شروع کنید و آن ها را تثبیت کنید.

اگر کسی از برنامه جا مانده یا هنوز به طور جدی برنامه اش را پیش نبرده، بهترین کاری که در ایام عید می‌تواند بکند چیست؟

باید یادمان باشد تقریبا هیچکس نمی تواند به صد درصد محتوای برنامه اش عمل کند، اما کسی برنده است که مدیریت درستی روی مطالبی که نتوانسته است بخواند داشته باشد. لازم است که حتما یادداشت بشود چه مباحثی مطالعه نشده و چه مباحثی ناقص مطالعه شده‌اند. در قدم بعد با ارزیابی حجم مطالب و مشورت با مشاور در مورد مطالعه یا حذف آن مباحث تصمیم گیری شود.