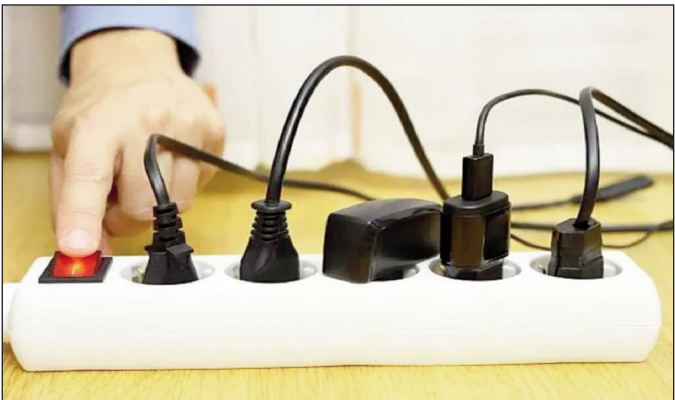


وسایلی که برق می خورند و شب ها باید خاموش شوند



بعضی وسایل خانه، حتی در خواب شما هم بیدارند و برق می خورند؛ بی صدا، پرهزینه و گاهی خطرناک.

به گزارش ایرانزندگی- شب، فقط وقت خوابیدن نیست؛ وقت خاموش کردن است.درست وقتی که چراغ‌ها را خاموش می‌کنیم و به خواب می‌رویم، بعضی از وسایل برقی خانه، بی‌صدا و بی‌بوسته برق می‌خورند. مصرفی که نه تنها قبض برق را بالا می‌برد، بلکه گاهی امنیت‌مان را هم تهدید می‌کند. خاموش کردن برخی وسایل در شب فقط یک توصیه اقتصادی نیست؛ مسئله‌ای‌ست مربوط به سلامت، ایمنی و حتی آرامش خواب‌ما.

در این گزارش، سراغ ۷ وسیله‌ای می‌رویم که باید شب‌ها قبل از خواب، حتماً خاموش‌شان کنید؛ و دلایل علمی، فنی و بهداشتی پشت این توصیه را هم مرور می‌کنیم.

مودم و روتر وای‌فای: قاتل پنهان خواب عمیق امواج وای‌فای، اگرچه ضعیف‌تر از سایر امواج الکترومغناطیسی هستند، اما مطالعات نشان داده‌اند که می‌توانند الگوی خواب را در برخی افراد مختل کنند. همچنین روشن ماندن مودم در تمام طول شب باعث مصرف مداوم انرژی می‌شود.

فایده خاموشی: خواب عمیق‌تر، کاهش مصرف انرژی، افزایش امنیت سایبری (جلوگیری از هک شبانه). تلویزیون: صفحه خاموش، مصرف روشن؛ حتی وقتی تلویزیون در حالت "Standby" است (چراغ قرمزش روشن است)، هنوز برق مصرف می‌کند. تلویزیون‌های جدید بین ۵ تا ۱۰ وات در این وضعیت می‌سوزانند.

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران با بیان اینکه کاهش سهم جیب مردم در پرداخت هزینه‌های درمانی با چهار مولفه امکان‌پذیر است، گفت: متأسفانه، شاهدیم که هزینه‌های غیرضروری درصد قابل توجهی از هزینه‌ها را تشکیل می‌دهند و این در حالی است که با کمبود منابع مواجه هستیم.

دکتر محمدهمدی ناصحی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره میزان پرداخت از جیب مردم در ارتباط با هزینه‌های درمانی اظهار کرد: براساس برنامه هفتم توسعه، میزان پرداخت از جیب مردم در ارتباط با هزینه‌های درمانی می‌بایست ۳۵درصد باشد؛ اما این موضوع محقق نشده است."تأمین درست منابع برای بیمه‌ها، «مداخله بیمه‌ها در کنترل هزینه‌ها، «اعتباربخشی مناسب توسط بیمه‌ها» و «تجمع منابع و تجمع بیمه‌ها» مولفه‌هایی هستند که به کاهش پرداخت

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت پالایش پاسارگاد اروند (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۴۰۱ و شناسه ملی ۱۰۴۲۰۱۸۴۸۴۶
احتراماً بدینوسیله از کلیه سهامداران و اعضاء شرکت دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده در ساعت ۱۰ صبح روزسه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۶/۲۵ که در محل دفتر شرکت واقع در شهرک صنعتی آبادان خیابان کارآفرین، فاز ۱ تشکیل می گردد حضور بهم رسانید.
دستور جلسه:
۱- انتخاب اعضاء
۲- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل
هیات مدیره شرکت

آگهی نوبت دوم دعوت به مجمع عمومی عادی سالانه صاحبان سهام شرکت نصب، تعمیر و نگهداری نیروگاههای برق آبی خوزستان (سهامی خاص)
احتراماً، بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت نصب، تعمیر و نگهداری نیروگاههای برق آبی خوزستان (سهامی خاص) دعوت به عمل می آید که در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه صاحبان سهام که در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۲ ساعت ۱۰ صبح با موضوعات ذیل در اهواز - گلستان، گیت سازمانی بوستان سالن آمفی تئاتر برگزار می گردد حضور بهم رسانند.
۱- استماع گزارش عملکرد فعالیت هیئت مدیره، گزارش بازرس قانونی و حسابرس مستقل نسبت به صورتهای مالی سال ۱۴۰۳
۲- بررسی و تصویب ترازنامه، سود و زیان و صورتهای مالی منتهی به ۱۴۰۳/۱۲/۲۹ و تقسیم سود سهام
۳ - انتخاب حسابرس و بازرس قانونی برای سال مالی ۱۴۰۴
۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت دعوت و اطلاعیه‌های سهام داران
۵- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالانه باشد
سید مهران اسدی - رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت تولیدی فرآورده های هامور جنوب (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۸۶۰۶۶۴۰۷۷
عنوان جلسه: تصمیمات
موضوع: حضور کلیه سهامداران شرکت تولیدی فرآورده های هامور جنوب در جلسه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۷ ساعت ۱۰ صبح در هامور جنوب
آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده - نوبت اول تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶
بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضاء شرکت تعاونی مصرف کارکنان جهاد کشاورزی می رساند که جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده این شرکت راس ساعت ۰۹:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۸ در محل اهواز - گلستان - نمازخانه سازمان جهاد کشاورزی برگزار می گردد. ضمناً اعضای که تمایل دارند در سمت هیات مدیره و بازرسی انجام وظیفه نمایند ظرف مدت ۵ روز از انتشار آگهی به دفتر شرکت تعاونی واقع در سازمان جهاد کشاورزی مراجعه نموده و نسبت به تکمیل فرمهای مربوطه اقدام نمایند. از اعضای که به هر دلیل قادر به حضور در مجمع عمومی نیستند درخواست می شود از تاریخ انتشار تا یک روز قبل از برگزاری مجمع به آدرس فوق الذکر مراجعه و با دادن وکالت به یکی از اعضا تعاونی در تصمیم گیریها شرکت نمایند. طبق ماده ۱۹ آئین نامه مجامععمومی هرشخص عضو و هر شخص غیر عضو به یک نفر وکالت دهد.
دستور جلسه:
۱-ارائه گزارش عملکرد هیات مدیره در سال۱۴۰۱ الی ۱۴۰۳
۲-ارائه گزارش عملکرد بازرس در سال ۱۴۰۱ الی ۱۴۰۳
۳-طرح و تصویب صورتهای مالی و ترازنامه سال ۱۴۰۱ الی ۱۴۰۳
۴-طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۴
۵-انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل هیات مدیره و بازرس
۶-تصویب آئین نامه نحوه تشکیل مجامع تطبیق با آخرین اصلاحات مورخه ۱۳۹۹/۰۶/۱۸
۷-تعیین خط مشی آتی شرکت
رئیس هیات مدیره -رحمت اله محمدپور چهارازی
نائب رئیس هیات مدیره - محمد یوسفی
منشی هیات مدیره - محمد نفیسی فرد

هستند؛ در غیر این صورت این احتمال وجود دارد که میزان «پرت هزینه‌ها» زیاد باشد. متأسفانه، شاهدیم که هزینه‌های غیرضروری درصد قابل توجهی از هزینه‌ها را تشکیل می‌دهند و این در حالی است که با کمبود منابع مواجه هستیم. مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران گفت: حدود ۳۰ تا ۴۰ درصد هزینه‌ها، هزینه‌های غیرضروری است. موضوع هزینه‌های غیرضروری در تمام کشورهای دنیا وجود دارد اما میزان هزینه‌های غیرضروری در کشورهای دیگر حدود ۳۰ درصد و در کشور ما حدود ۴۰درصد برآورد شده است.

او گفت: اغلب هزینه‌های غیرضروری مربوط به بخش‌های بستری که راهنماهای بالینی چندان در آن رعایت نمی‌شود و بخش‌های پاراکلینیک است.



از جیب مردم کمک می‌کنند.

وی ادامه داد: بازم که تاکید می‌کنم که چهار مورد مذکور برای کاهش پرداخت از جیب مردم راهگشا

رفع مشکل تأمین شیر خشک رژیمی تا اواسط هفته
سپرست اداره کل فرآورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل و شیر خشک سازمان غذا و دارو گفت: تأخیر در تأمین شیر خشک رژیمی تنها مربوط به یک برند خاص بوده که به دلیل توقف چند روزه در گمرک رخ داده است.به گزارش ایسنا، دکتر شهرام شعبیعی گفت: مراحل ترخیص انجام شده و این محموله در حال توزیع است و تا اواسط هفته مشکل برطرف خواهد شد.او با اشاره به اهمیت دسترسی نوزادان به شیر خشک رژیمی تأکید کرد: این تأخیر موقت بوده و خللی در بازار ایجاد نخواهد کرد.وی گفت: در برخی موارد بروکرسی‌های اداری و فرآیندهای نظارتی ناخواسته موجب وقفه در تأمین می‌شوند.هرچند این اقدامات برای اطمینان از سلامت و کیفیت محصولات انجام می‌شود اما می‌تواند نگرانی‌هایی برای خانواده‌هایی که نوزادشان نیاز فوری به شیر خشک رژیمی دارد ایجاد کند.شعبیعی افزود: با اصلاح رویه‌ها و طراحی سازوکارهای تسهیلگر می‌توان روند تأمین شیر خشک رژیمی و سایر فرآورده‌های حیاتی را روان‌تر کرد تا چنین مشکلاتی تکرار نشود.او خاطرنشان کرد: هماهنگی دستگاه‌های مرتبط و کوتاه شدن مسیر اداری می‌تواند نقش مهمی در تأمین به‌موقع شیر خشک رژیمی داشته باشد.
مدارس خاص مجاز به ارزیابی معدل دانش‌آموزان هستند
مدارس دولتی حق امتناع از ثبت‌نام ندارند
معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه طبق بخشنامه ثبت‌نام مدارس، مدرسی مانند سمداد، نمونه دولتی یا شاهد، مجاز به ارزیابی معدل دانش‌آموزان هستند گفت: در مدارس دولتی چنین چیزی وجود ندارد. سیدمصطفی آذرکیش در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه اگر مدرسه دولتی از ثبت‌نام دلش آموز امتناع کند حتماً والدین مشخصات آن مدرسه را برای پیگیری تخلف اعلام کنند گفت: در بخشنامه‌ای که در زمینه ثبت‌نام مدرسه به استان‌های کشور و کل مناطق ابلاغ شده، قوانین دقیقی قید شده است که یکی از قوانین حائز اهمیت درباره ثبت‌نام دانش‌آموزان میان پایه یازدهم است.وی با بیان اینکه دانش‌آموزان میان پایه به صورت خودکار وارد پایه‌های بالاتر می‌شوند و به ثبت‌نام نیازی ندارند افزود: دلش‌آموزان پایه اول ابتدایی، پایه هفتم و دهم باید ثبت‌نام ورودی به دوره تحصیلی خود را انجام بدهند. البته شرایط ثبت‌نام در پایه دهم متفاوت است چون در این پایه دلش‌آموزان انتخاب رشته می‌کنند و باید مشخص شود که در چه مدرسه و چه رشته‌ای قرار است تحصیل کنند.معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش ادامه داد: دلش‌آموزان ورودی هفتم نیز بعد از اینکه پایه ششم را تمام کردند از ابتدایی خارج و وارد متوسطه اول می‌شوند و می‌توانند نسبت به ثبت‌نام اقدام کنند. آذرکیش با بیان اینکه تعدادی از رشته‌های شاخه فنی حرفه‌ای به روزآوری شده و ۲۴ رشته از ۴۱ رشته موجود متناسب با تحولات بازارکار و ورود تکنولوژی‌ها و فناوری‌های جدید به روز آوری و به عنوان رشته‌هایی با سرفصل‌های جدید در شاخه فنی و حرفه‌ای اعلام خواهند شد اظهار کرد: در حال حاضر ۹۲.۴۲ درصد با توجه به سیاست‌های آموزش و پرورش افراد ورودی به رشته فنی در سه پایه هنرستان‌های فنی و حرفه ای و کارو دانش هستند که مقرر شده طی ۵ سال آینده همزمان با پایان برنامه هفتم ۵۰ درصد از دانش‌آموزان در دوره متوسطه دوم در هنرستان‌ها تحصیل کنند.

محل شرکت واقع در آدرس: کیلومتر ۷ جاده ماهشهر به امیدیه
دستور جلسه:
۱ - افزایش سرمایه
بدینوسیله از کلیه سهامداران جهت شرکت در این جلسه دعوت به عمل می آید.
هیئت مدیره شرکت تولیدی فرآورده های هامور جنوب

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده صاحبان سهام موسسه پزشکی صنعت آب و برق خوزستان (سهامی خاص)به شماره ثبت ۱۰۳۵ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۸۱۵۹۰۱
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم موسسه پزشکی صنعت آب و برق خوزستان دعوت میشود تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده صاحبان سهام این موسسه که راس ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه ۱۴۰۴/۰۶/۰۵ در محل سالن اجتماعات شهدای مدافع حرم به نشانی اهواز، اتوبان گلستان، سازمان آب و برق خوزستان، طبقه پنجم تشکیل میگردد حضور بهم رسانید. همچنین یک نسخه از صورتهای مالی در امور مالی موسسه جهت تحویل به سهامداران محترم موجود میباشد.
دستور جلسه:
۱-ارائه گزارش هیئت مدیره و گزارش بازرس قانونی در خصوص صورتهای مالی منتهی به ۱۴۰۳/۱۲/۳۰.
۲-بررسی و تصویب صورتهای مالی و تصویب عملکرد سال مالی منتهی به ۱۴۰۳/۱۲/۳۰.
۳-تعیین حسابرس و بازرس قانونی جهت حسابها و صورتهای مالی سال منتهی به ۱۴۰۴/۱۲/۲۹
۴-تعیین روزنامه کثیر الانتشار.
۵-انتخاب و تعیین سمت هیئت مدیره.
۶-تعیین وضعیت حق امضاء اوراق بهادار و اسناد تعهد آور.
۷-تعیین پاداش هیئت مدیره و بستن حسابهای سال ۱۴۰۳.
۸-بررسی و تعیین بودجه جهت موسسه برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۴/۱۲/۲۹.
۹-سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده میباشد.
موسسه پزشکی صنعت آب و برق خوزستان