

فرآیند نحوه ارزیابی داوطلبان اعزام به مدارس خارج از کشور



آزمون اعزام فرهنگیان به مدارس خارج از کشور در حالی ۲۲ فروردین امسال برگزار شد که فرآیند ارزیابی داوطلبان هم اکنون در حال انجام است. از سراسر کشور داوطلبان پذیرش شده در مجتمع تطبیقی و بین الملل دختران طی روزهای تعیین شده گرد هم آمده‌اند تا در نهایت افراد انتخاب شده جهت اعزام، مشخص شوند. ایوب ابراهیمی رئیس مرکز نظارت ارزیابی و تضمین کیفیت دانشگاه فرهنگیان در فرآیند ارزیابی داوطلبان اعزام به مدارس خارج از کشور در گفت‌وگو با ایسنا، گفت: حدود ۱۳ هزار نفر در سراسر کشور داوطلب اعزام به مدارس خارج از کشور بودند که در مرحله ارزیابی علمی و دانش موضوعی و تخصصی مربوط به دوره‌های تحصیلی توسط سازمان سنجش در فرایندی مانند کنکور شرکت کردند.

وی با بیان اینکه از بین حدود ۱۳ هزار نفر در مرحله چند برابر ظرفیت، ۱۲۰۰ داوطلب اصلی و ۶۰۸ تبعی برای رقابت به صورت چند برابر ظرفیت انتخاب شدند افزود: حدود ۴۰ درصد این افراد در نهایت برای اعزام به کشورهای هدف انتخاب خواهند شد.

رئیس مرکز نظارت ارزیابی و تضمین کیفیت دانشگاه فرهنگیان با بیان اینکه کشورهای عربی، کشورهای حوزه اروپا، حوزه شبه قاره و سایر گروه‌ها که در دستورالعمل ذکر شده، جزو مقاصد اعزام هستند ادامه داد: این امر به گونه‌ای برنامه‌ریزی شده تا با استفاده از فرایندهای نوین، درک درستی از نیم‌رخ شایستگی همه افراد بر اساس مدل‌های از پیش طراحی شده (ویژه معلمان و عوامل مدارس خارج از کشور) فراهم و از بین برگزیدگان، افرادی که دارای تراز بالاتری هستند، متناسب با آن کشور، اعزام شوند.

ابراهیمی با بیان اینکه در این فرایند تلاش شده است تا در بخش کانونی با استفاده از برنامه‌ها، ابزارها و تمرین‌هایی مثل بحث گروهی، تمرین تحلیلی و حل مسئله، ارائه شفاهی و مصاحبه رفتاری (chi) عملکرد آینده افراد را پیش بینی کرد گفت: در این رویداد با کاربست ابزارها و ارزیابان مختلف، مبتنی بر مدل‌های از پیش طراحی شده در صدد هستیم تا افرادی انتخاب شوند که می‌توانند در موقعیت‌های کاری نتایج متفاوت و مثبتی را خلق و نقش موثرتری ایفا کنند. بر این اساس در کنار این فرایند کانونی، فرایند دیگری نیز تعریف شده که هر دوی آن‌ها ۱۰ گام یا ۱۰ ایستگاه را تشکیل می‌دهند.

وی با بیان اینکه در این ساختار پنج کانون موازی با یکبارگیزی ابزارهای مختلف، روزانه ۱۲۰ نفر را پذیرش می‌کنند افزود: این فرایند تا ششم مرداد ماه ادامه دارد و به صورت متمرکز از سراسر کشور در تهران اجرایی شود.

وی افزود: در مجموع حدود ۴۴ نفر ارزیاب در فرآیندهای مختلف امور این دوره از ارزیابی را پوشش می‌دهند.

در کنار این عوامل نیروهای اجرایی تحت عنوان تسهیلگران و بررسی‌کنندگان مستندات نیز ایفای نقش می‌کنند.

رئیس مرکز نظارت ارزیابی و تضمین کیفیت دانشگاه فرهنگیان با بیان اینکه این فرایند متفاوت از روندهای گذشته است ادامه داد: به دنبال این هستیم که موضوع ارزیابی چند سویه را به عنوان الگویی برای انتخاب نخبگان نهادینه کنیم. در اجرای فرآیندها با اعمال کنترل‌های داخلی و فرایندی تلاش شده است تا از بروز کمترین خطای ممکن نیز پیشگیری شود.

وی افزود: با توجه به نیاز فرزندان سفرا، ماموران نظام جمهوری اسلامی ایران، کارداران، رایزن‌ها و … که در حوزه‌های فرهنگی، سیاسی، اجتماعی و ارتباطات بین‌المللی در خارج از کشور خدمت می‌کنند، باید زمینه بهره‌مندی آنان از آموزش و تربیت در چهارچوب نظام تعلیم و تربیت کشور فراهم شود.

علاوه بر آن حفظ و ارتقای حس تعلق سرزمینی و پیوند ایرانیان خارج از کشور با ادبیات، تاریخ و فرهنگ تمدن ایرانی در قالب دوره‌های فارسی آموزی نیز در اولویت است.

وی با بیان اینکه کار فارسی آموزی در خارج از کشور بسیار مورد توجه است عنوان کرد: نشست‌های مبتنی بر تاریخ، تمدن و ادبیات و توسعه شناخت مفاخر گذشته از ضرورت‌هایی است که نظام جمهوری اسلامی در حوزه فعالیت مدارس برای ایرانیان مقیم مورد توجه قرار داده است.

یکشنبه ۲۹ تیر ۱۴۰۴ / شماره ۱۶۸۵۱ / سال سی ویکم

جامعه

چرا فارغ التحصیلان برخی رشته ها بیکارند؟



روند کاهش نرخ بیکاری فارغ‌التحصیلان اندک است و خیلی محسوس نیست.اما در حال حاضر بازار کاری برای فارغ‌التحصیلان رشته‌های عمومی وجود ندارد و اگر باشد محدود است که این مساله باید به طور جدی بررسی شود.

او می‌گوید: در یک برهه‌ای با توجه به هرم سنی جمعیتی که داشتیم، سیاست‌هایی برای توسعه ظرفیت‌های آموزش عالی در قالب به تاخیر انداختن موج ورود نیروی کار انجام گرفت زیرا افراد راوارد بازار کردیم بدون آنکه مشاوره‌های لازم رابه آنها ارائه کرده باشیم ولی دیدیم که بسیاری از فارغ‌التحصیلان در رشته‌هایی تحصیل کردند که بازار کار مناسبی برایشان وجود نداشت.

به گفته معاون اشتغال وزیر کار از سالهای قبل سیاست‌های یارانه‌دستمزد و معافیت بیمه‌ای به جهت به کارگیری و استخدام فارغ‌التحصیلان اجرا شد که تجربه موفقی بود و موجب ماندگاری نیروی کار در بنگاه‌ها شد.

حسینی با بیان اینکه تقاضایی که صنعت دارد برخی رشته‌هایی که بازار کار دارد را سامان می‌دهد و تقویت می‌کند، اظهار کرد: باید روی این موضوع به طور جدی تمرکز کنیم. خوشبختانه نظام فنی و حرفه‌ای کار رابه طور جدی شروع کرده است و جزو برنامه‌های وزارت کار است که باید با جدیت پیش ببریم تا ورودی‌های جدید این چالش را نداشته باشند.
وی با بیان اینکه فارغ‌التحصیلان باید متناسب با نیاز بازار کار در دانشگاه تحصیل کنند،پیشنهاد کرد در این خصوص برنامه‌ریزی جدی در نظام آموزش فنی و حرفه‌ای با همکاری موثر دانشگاه‌ها به وجود آید و افراد بر اساس علایق خود فرد یک مهارت را از میان مهارت‌های نرم بیاموزند.

معاون اشتغال وزیر کار پیشنهاد کرد برنامه‌ریزی جدی در

نظام آموزش فنی و حرفه‌ای با همکاری موثر دانشگاه‌ها به وجود آید و افراد بر اساس علایق خود فرد یک مهارت را از میان مهارت‌های نرم بیاموزند.
از نگاه کارشناسان و تحلیلگران بازار کار برای آنکه بین شاخصه‌های اقتصادی صنعت و دانشگاه‌ها تناسب برقرار شود لازم است برنامه‌ها، سرفصل‌ها یا رشته‌های درسی دچار تغییر اساسی شود و آموزش عالی در این زمینه به طور جدی ورود کند.

هم اکنون بسیاری از دانشگاه‌های دنیا به تغییر رشته‌های خود روی آورده‌اند زیرا معتقدند که نمی‌توان یک رشته تحصیلی را تا ۵۰ سال حفظ کرد از این رو با تغییر رشته‌های خود به تناسب رشته‌ها با بازار کار کمک کرده‌اند.

در دولت قبل موضوع آمایش سرزمینی رشته‌های دانشگاهی و استانداردسازی مشاغل در دستور کار قرار گرفت و پژوهش‌ها به منظور متناسب سازی رشته‌های لدنگاهی با همکاری وزارت علوم و سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای آغاز شد.
در اساس گزارش‌ها، بیش از ۸۰ درصد کارجویانی که دوره‌های آموزش فنی و حرفه‌ای را می‌گذرانند وارد بازار کار می‌شوند و به درآمدزایی می‌رسند.آموزش مهارتی افراد را به سمت اشتغال‌پذیری هدایت و بستر ورود به بازار کار را برای کارجویان فراهم می‌کند.

در حال حاضر برخی رشته‌های مرتبط با فناوری‌های نوین و مهارت‌های نرم از آینده شغلی بهتری برخوردارند از این رو لازم است با همکاری دستگاه‌های متولی به سمت انطباق رشته‌های تحصیلی دانشگاهی با نیاز بازار حرکت کرده و دانشجویان قبل از ورود به بازار با مهارت آموزی و محیط واقعی کسب و کار آشنا شوند.

به گزارش ایسنا،امروز بسیاری از واحدهای اقتصادی به جهت بهره‌گیری از مدل‌های آموزش مهارت متناسب با نیاز بازار به آموزش مهارتی روی آورده‌اند تا از این طریق کارگران خود را در کنار آموزش‌های سنتی به فراگیری آموزش‌های مهارتی ترغیب و تجهیز کنند و بهره‌وری بنگاه خود را ارتقا دهند.

به اعتقاد کارشناسان،آمایش سرزمینی رشته‌های دانشگاهی،استانداردسازی مشاغل و تعریف رشته‌های دانشگاهی متناسب با نیاز بازار کار با همکاری سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای اقدلی موثر در جهت کاهش بیکاری و مقدمه ورود دلتش آموختگان به بازار کار خواهد بود.

استفاده مکرر از شبکه‌های اجتماعی چه پیامدهایی دارد؟



محققان با انجام تحقیقاتی درباره پیامدهای استفاده مداوم و مکرر از شبکه‌های اجتماعی که رویبعاد مختلف زندگی تأثیر می‌گذارد، هشدار دادند.

باشگاه خبرنگاران جوان؛ تحقیقی جدید از دانشگاه فناوری نانیانگ (NTU) در سنگاپور نشان می‌دهد که استفاده طولانی‌مدت و مکرر از شبکه‌های اجتماعی می‌تواند پیامدهای روانی و رفتاری قابل توجهی برای جوانان به همراه داشته باشد. این مطالعه با مشارکت ۵۸۳ نوجوان و جوان ۱۳ تا ۲۵ ساله از کشورهای سنگاپور و استرالیا و نیز والدین آنها انجام شده و نتایج آن بر روی وب‌سایت رسمی این دانشگاه منتشر شده است.

بر اساس یافته‌ها، ۶۸ درصد از جوانان شرکت‌کننده اظهار داشتند که با مشکل در تمرکز مواجه‌اند. بسیاری از آن‌ها گفته‌اند که حتی تماشای یک ویدیوی کوتاه یا انجام تکالیف ساده تحصیلی بدون چک کردن مداوم گوشی برای‌شان دشوار است. همچنین، ۶۵ درصد نگران تأثیرات منفی این عادت‌ها بر آینده تحصیلی و شغلی خود هستند. در همین حال، حدود ۶۰ درصد از والدین نیز نگرانی جدی نسبت به اثرات روانی و رفتاری شبکه‌های اجتماعی بر فرزندان خود ابراز کرده‌اند.

پژوهشگران هشدار می‌دهند که این مشکلات تنها به سطح فردی محدود نمی‌شود و می‌تواند پیامدهای اجتماعی گسترده‌تری داشته باشد. آن‌ها توصیه کردند که پلتفرم‌های اجتماعی طراحی خود را بازنگری کرده و ابزارهایی مانند محدودیت زمانی، هشدارهای مصرف و راهکارهای افزایش آگاهی از رفتار آنلاین را برای کاربران، به‌ویژه جوانان فراهم کنند تا آنها بتوانند مدیریت بهتری بر زمان و توجه خود داشته باشند.

در کنار این موضوع، محققان تأکید کرده‌اند که فعالیت‌هایی مانند پیاده‌روی، باغبانی، ورزش یا حتی ماهیگیری، که شامل حضور منظم در فضای باز است، می‌تواند به کاهش اضطراب و افسردگی کمک کند؛ به‌گونه‌ای که در برخی موارد، تأثیر آن‌ها مشابه داروهای درمانی ارزیابی شده است.

این یافته‌ها در زمانی منتشر شده‌اند که نگرانی درباره سلامت روان جوانان در سراسر جهان، از جمله در کشور ما، رو به افزایش است و شبکه‌های اجتماعی یکی از عوامل مهم در این زمینه محسوب می‌شوند.

تایید رسمی حذف سرخک و سرخجه در ایران تا سال ۲۰۲۳

مدیر منطقه‌ای سازمان جهانی بهداشت در منطقه مدیترانه شرقی (امرو) حذف سرخک و سرخجه در ایران را به وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشورمان تبریک گفت.

باشگاه خبرنگاران جوان – به نقل از وبدا، بر اساس ارزیابی رسمی کمیسیون منطقه‌ای تأیید حذف سرخک و سرخجه (RVCMR) و لیسته به سازمان جهانی بهداشت، جمهوری اسلامی ایران موفق شده است به حذف کامل بیماری‌های سرخک و سرخجه تا پایان سال ۲۰۲۳ دست یابد.

این موضوع طی نامه‌ای رسمی از سوی دفتر نمایندگی سازمان جهانی بهداشت در ایران به وزارت بهداشت اعلام و با تبریک دکتر حنان بلخی – مدیر منطقه‌ای سازمان جهانی بهداشت – همراه بوده است.

بر اساس گزارش «هفتمین نشست کمیسیون منطقه‌ای تأیید حذف سرخک و سرخجه در منطقه مدیترانه شرقی»، ایران با موفقیت معیارهای بین‌المللی حذف این دو بیماری را محقق کرده است. این موفقیت حاصل سال‌ها برنامه‌ریزی منسجم، واکسیناسیون گسترده، نظارت دقیق اپیدمیولوژیک و مشارکت فراگیر نظام سلامت کشور است.این موفقیت، نه تنها نقطه عطفی در ارتقای سلامت عمومی در کشور محسوب می‌شود بلکه جایگاه جمهوری اسلامی ایران را در تحقق اهداف سلامت جهانی در سطح منطقه‌ای و بین‌المللی تثبیت می‌کند.

شرایط ثبت سفارش خودرو توسط سازمان محیط زیست اعلام شد

اخذ مجوز مجدد لازم نیست

سازمان توسعه تجارت با اعلام شرایط ثبت سفارش خودرو توسط سازمان محیط زیست، تأکید کرد: الزام به اخذ مجوز محیط زیستی برای واردات کشتنده و اتوبوس کارکرده از سامانه جامع تجارت حذف شده است.

به گزارش ایرنا، نرگس باقری زمردی مدیرکل دفتر مقررات صادرات و واردات سازمان توسعه تجارت در بخشنامه‌ای، حذف الزام اخذ مجوز زیست محیطی برای ثبت سفارش واردات کشتنده و اتوبوس جاده‌ای از سامانه جامع تجارت را ابلاغ کرد.

بر اساس این بخشنامه مطابق بند «پ» ماده ۵۹ قانون برنامه هفتم و مصوبه ۵ اسفند ۱۴۰۳ هیأت وزیران و نیز مطابق نامه ۲۲ اسفند ۱۴۰۳ معاونت محیط زیست سازمان مبنی بر عدم نیاز به اخذ نظر سازمان محیط زیست در فرایند ثبت سفارش وسایل نقلیه موتوری مستند به ماده ۴ آیین‌نامه اجرایی ماده ۴ قانون هوای پاک حفاظت محیط زیست، مجوز این سازمان در فرایند ثبت سفارش وسایل نقلیه موتوری (اتوبوس و کشتنده‌های جاده‌ای) در سامانه جامع تجارت حذف می‌شود.

در حال حاضر بیمه‌ها بخش زیادی از هزینه‌های درمان ناباروری را پوشش می‌دهند، به‌ویژه در مواردی که نیاز به اقدامات پیشرفته‌تری مانند غربالگری ژنتیکی یا فریز جنین وجود داشته باشد و به همین دلیل، نگرانی از نظر مالی برای شروع درمان، تا حد زیادی کاهش یافته است.

گرچه در تهران مراکز IVF با امکانات کامل و تکنولوژی‌های پیشرفته‌ای مانند تایم‌لپس در دسترس هستند، اما خوشبختانه در اکثر شهرستان‌ها نیز مراکز ناباروری مجهز و متخصصان مجرب حضور دارند، این حال، برخی موارد پیچیده‌تر مانند سقط‌های مکرر، نیاز به مراجعه به مراکزی دارند که خدمات تخصصی‌تری ارائه می‌دهند و در این میان، مرکز درمان ناباروری این‌سینا در تهران به‌عنوان یکی از قطب‌های اصلی، میزبان بیماران از سراسر کشور و حتی خارج از ایران است.

بیمارانی از کشورهای همسایه مانند عراق، افغانستان، تاجیکستان و کشورهای عربی نیز برای درمان به ایران سفر می‌کنند و وجود شعبه‌های از مراکز ایرانی در کشورهایمانند عراق و حتی شهرهایی چون کربلا، نشان از گسترش قابل توجه این خدمات در سطح منطقه دارد و هزینه پایین درمان در ایران نسبت به بسیاری از کشورها، یکی از دلایل استقبال گسترده اتباع خارجی از خدمات درمانی ایرانی به شمار می‌رود.از سوی دیگر، یکی از مباحث مهم در درمان ناباروری، بررسی علل سقط‌های مکرر است. این مشکل در بسیاری از موارد به اختلالات کروموزومی در جنین بازمی‌گردد و با غربالگری ژنتیکی قابل شناسایی و پیشگیری است. بسیاریاز زوج‌هایی که با مشکل سقط مواجه بودند، پس از انجام غربالگری و انتقال جنین سالم، موفق به تجربه بارداری پایدار شده‌اند. با توجه به اهمیت بالای موضوع، توصیه می‌شود زوجین حتی پیش از تصمیم به بارداری، با متخصصان مشورت کرده و بررسی‌های لازم را انجام دهند. آگاهی و اقدام به‌موقع، می‌تواند مسیر باروری را ساده‌تر و کم‌هزینه‌تر کند و از بروز بسیاری از مشکلات پیشگیری کنند.

از سلامت سبک زندگی تا حفظ نسل

در شرایطی که روند سط‌های جنین، به‌ویژه در سه‌ماه اول بارداری، افزایش چشم‌گیری پیدا کرده است، بررسی دقیق دلایل و پیشگیری‌های لازم اهمیت بیشتری از همیشه دارد. یکی از عوامل اصلی در بروز سقط‌ها، آسیب‌های ژنتیکی به تخمک و اسپرم است که می‌تواند در نتیجه عوامل محیطی، سبک زندگی ناسالم، مصرف دخانیات، الکل، استرس مزمن و تغذیه نادرست ایجاد شود.

چرا فارغ التحصیلان برخی رشته ها بیکارند؟

در حال حاضر بازار کاری برای فارغ‌التحصیلان رشته‌های عمومی وجود ندارد و اگر باشد محدود است که این مساله باید به طور جدی بررسی شود.تحقیقات نشان می‌دهد که بسیاری از دانشگاه‌های دنیا به تغییر رشته‌های خود روی آورده‌اند زیرا معتقدند که نمی‌توان یک رشته تحصیلی را سالهای سال حفظ کرد و از این طریق به تناسب رشته‌ها با بازار کار کمک کرده‌اند.

به گزارش ایسنا، امروزه اهمیت تناسب بین رشته‌های دانشگاهی با نیاز بازار کار بر کسی پوشیده نیست زیرا عدم تناسب رشته تحصیلی با نیاز بازار کار موجب عدم جذب فارغ‌التحصیلان و افزایش بیکاری در جامعه می‌شود.تحقیقات نشان داده که در ایران این تناسب با چالش‌هایی روبه‌روست به نحوی که تناسب بین رشته‌های تحصیلی و نیازهای بازار کار در ایران کمتر از ۱۰ درصد است.

باوجود آمار بالای فارغ‌التحصیلان دانشگاهی بازار کار همچنان با بحران بیکاری جوانان آماده به کار دست و پنجه نرم می‌کند.این امر حاکی از شکاف عمیق میان فضای آکادمیک و نیاز واقعی صنایع و بازار کار است که نشان می‌دهد سیاست‌های اقتصادی و بازار کار نیاز به اصلاح جدید دارد.

به گفته کارشناسان، نبود ارتباط موثر میان مراکز علمی و دانشگاهی با بازار کار یکی از علل عدم جذب فارغ‌التحصیلان دانشگاهی به شمار می‌رود و به دلیل آنکه دانشجویان بعد از فارغ‌التحصیلی از توانایی و مهارت لازم برای ورود به بازار برخوردار نیستند، صنایع و بنگاه‌های تولیدی از پذیرش آنها خودداری می‌کنند.

باوجود آمار بالای فارغ‌التحصیلان دانشگاهی بازار کار همچنان با بحران بیکاری جوانان آماده به کار دست و پنجه نرم می‌کند.این امر حاکی از شکاف عمیق میان فضای آکادمیک و نیاز واقعی صنایع و بازار کار است که نشان می‌دهد سیاست‌های اقتصادی و بازار کار نیاز به اصلاح جدید دارد.

طبق گزارش‌ها، طی سه سال گذشته نرخ بیکاری فارغ‌التحصیلان روند کاهشی را طی کرده است به نحوی که این عدد از ۶.۱۱ درصد به ۷.۱۰ درصد رسیده است هرچند که این ریزش چندان محسوس نیست و بسیاری از کارجویان و فارغ‌التحصیلان همچنان به سختی می‌توانند شغل مرتبط با رشته تحصیلی خود را پیدا کنند.

سید مالک حسینی معاون توسعه کارآفرینی و اشتغال وزیر کار در خصوص آمار بیکاری فارغ‌التحصیلان به ایسنا می‌گوید:

فریز تخمک؛ پلی بین زمان حال و بارداری مطمئن در آینده



بررسی سلامت اسپرم از طریق تست DFI یا شاخص شکست DNA اسپرم، یکی از اقداماتی است که به سادگی انجام می‌شود و نقش مهمی در کاهش خطر سقط دارد. این تست وضعیت سلامت DNA اسپرم را مشخص کرده و به مردان کمک می‌کند در صورت نیاز، تحت درمان‌های مکمل قرار گیرند.

از سوی دیگر، زوج‌هایی که قصد فرزند آوری دارند، به‌ویژه در سنین بالاتر، باید حداقل شش ماه پیش از اقدام به بارداری، تغییراتی بنیادین در سبک زندگی خود ایجاد کنند. مصرف غذاهای طبیعی و بدون افزودنی، دوری از مواد سمی و محیط‌های آلوده، افزایش فعالیت فیزیکی و کاهش مصرف مواد دخانی از جمله گام‌هایی هستند که مستقیماً بر کیفیت جنین و روند بارداری تأثیرگذار خواهند بود.

امروزه بسیاری از موارد سقط یا تولد نوزادان با مشکلات رفتاری، ذهنی یا جسمی، ریشه در اختلالات کروموزومی دارند؛ اختلالاتی که اغلب از زمان لقاح شکل می‌گیرند. درحالی که برخی از این نوزادان دچار بیش‌فعالی، اختلالات قلبی یا مشکلات یادگیری می‌شوند، بسیاری از والدین از ارتباط مستقیم این مشکلات با کیفیت اسپرم و تخمک آگاه نیستند. با توجه به پیشرفت‌های علمی، روش‌هایی مانند فریز تخمک و جنین به زوجین این امکان را می‌دهد که در زمان مناسب و با شرایط بهینه، اقدام به فرزند آوری کنند. در مواردی که زوجین فعلاً تصمیم به بارداری ندارند، فریز کردن به‌عنوان یک ذخیره‌سازی مطمئن و موثر پیشنهاد می‌شود.

این روش نه تنها آسیبی به کیفیت جنین وارد نمی‌کند بلکه یک پشتیبان مطمئن در زمان‌های نامناسب بارداری به شمار می‌رود.

همچنین توصیه می‌شود زوج‌هایی که بنا به دلایل پزشکی یا اجتماعی امکان بارداری در حال حاضر را ندارند، فریز تخمک یا جنین را در اولویت برنامه‌ریزی‌های آینده خود قرار دهند. این اقدام حتی در صورت بارداری طبیعی نیز مفید است، چرا که شرایط باروری در سال‌های بعد همیشه قابل پیش‌بینی نیست. آنچه بیش از همه اهمیت دارد، افزایش سطح آگاهی اجتماعی در زمینه سلامت باروری است. تبلیغات آموزشی، مشاوره‌های پیش از بارداری و اطلاع‌رسانی مستمر، کلیدی‌ترین ابزارها برای پیشگیری از مشکلات باروری و سقط هستند. یک سبک زندگی سالم، نه‌تنها تضمین‌کننده یک بارداری ایمن است، بلکه نسل آینده را نیز از بسیاری خطرات ژنتیکی محافظت می‌کند.