

## پیش‌بینی سونامی سالمندی تا ۱۴۳۰

با افزایش امید به زندگی و کاهش باروری، جمعیت سالمندان ایران به‌سرعت در حال رشد است و تا سال ۱۴۳۰، بیش از یک‌چهارم جمعیت کشور بالای ۶۰ سال خواهند بود. به گزارش مهر، بر اساس پیش‌بینی‌های جمعیتی منتشرشده از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، سهم جمعیت سالمندان کشور (افراد ۶۰ ساله و بیشتر) در دهه‌های آینده با روندی صعودی و چشم‌گیر روبرو خواهد بود.

طبق این آمار که از درگاه ملی آمار استخراج شده، جمعیت سالمندان کشور در سال ۱۴۰۰ برابر با ۸ میلیون و ۸۵۹ هزار و ۷۵۸ نفر بوده که معادل ۱۰/۴۳ درصد از کل جمعیت کشور را تشکیل می‌دهد و این عدد در سال ۱۴۱۰ به بیش از ۱۲/۹ میلیون نفر (۱۴/۰۶ درصد) خواهد رسید.

روند افزایشی همچنان ادامه دارد و پیش‌بینی‌ها حاکی از آن است که در سال ۱۴۲۰، جمعیت سالمندان به حدود ۱۸/۹ میلیون نفر خواهد رسید و ۳۷ درصد از جمعیت کشور را شامل می‌شود.

نهایتاً در سال ۱۴۳۰، جمعیت سالمندان به بیش از ۲۶/۴ میلیون نفر خواهد رسید که سهمی معادل ۲۱/۱۶ درصد از کل جمعیت کشور خواهد دلشت؛ یعنی بیش از یک‌چهارم جمعیت ایران را سالمندان تشکیل خواهند داد.این آمارها رنگ هشدارِی برای برنامه‌ریزان اجتماعی و اقتصادی کشور است تا در راستای تأمین نیازهای این قشر رو به رشد، تدبیر و ویژه‌ای اتخاذ کنند.

## ابلاغ چهار راهنمای بالینی به مراکز درمانی کشور

معاونت درمان وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی چهار راهنمای بالینی و استاندارد خدمت را جهت اجرا در مراکز درمانی، به دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور ابلاغ کرد.

به گزارش مهر، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی چهار راهنمای بالینی و استاندارد خدمت را جهت اجرا در مراکز درمانی، به دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور ابلاغ کرد.

این راهنماها شامل شناسنامه و استاندارد خدمت درمان‌های جایگزین کلیه (CRRت)، دستورالعمل اجرایی خدمات بخش مراقبت‌های ویژه کودکان (PE Icu)، راهنمای تجویز داروی کاپتوبریل و راهنمای تجویز داروی توسیلیزومب است.

گفتنی است این راهنماهای بالینی و استانداردهای خدمت جهت استفاده کلیه ارائه‌دهندگان خدمت و خریداران خدمت ابلاغ گردیده است، که از طریق تارنمای معاونت درمان به آدرس https://medicare.behdasth.gov.ir در دسترس همگان قرار دارد.

# هوشمندانه روشن کنیم؛ راهنمای

# مصرف برق پس از قطعی

وقتی برق وصل می‌شود، اغلب ما سریع وسایل برقی را روشن می‌کنیم، اما این کار فشار زیادی بر شبکه وارد کرده و احتمال قطعی مجدد را افزایش می‌دهد. بنابراین، هر فرد باید نقش خود را در این وضعیت حساس درک کرده و مسئولیت‌پذیری بیشتری نشان دهد.

به گزارش ایرنا زندگی - قطع برق، پدیده‌ای ناخوشایند است که می‌تواند زندگی روزمره را مختل کند و خسارات اقتصادی به بار آورد. پس از وصل مجدد جریان برق، بسیاری از افراد به سرعت تمامی وسایل برقی خود را روشن می‌کنند تا به روال عادی زندگی بازگردند. اما این اقدام ناگهانی و هماهنگ، می‌تواند فشار زیادی بر شبکه برق وارد کرده و احتمال بروز قطعی مجدد را افزایش دهد. بنابراین، هر فرد باید نقش خود را در این وضعیت حساس درک کند و مسئولیت‌پذیری بیشتری نشان دهد. اولین قدم در این راستا، آموزش و آگاهی درباره اهمیت مدیریت مصرف و اثرات آن بر پایداری شبکه است. افراد با رعایت نکات ساده‌ای مانند خاموش کردن وسایل برقی غیرضروری، استفاده تدریجی از تجهیزات پرمصرف و برنامه‌ریزی مصرف، می‌توانند به کاهش فشار بر شبکه کمک کنند.

علاوه بر این، مصرف‌کنندگان باید به مصرف هوشمندانه و بهینه اهمیت دهند. مثلاً، ترجیح دادن استفاده از وسایل کم‌مصرف، تنظیم مناسب دما در یخچال و فریزر، و جدا کردن وسایل برقی از پریز در مواقع عدم استفاده، از جمله این عادات است. مهم است که هر فرد از این وظایف کوتاهی نکنند، چرا که این اقدامات کوچک در کنار هم تأثیر بزرگ و مثبتی بر پایداری شبکه برق دارد و منجر به کاهش هزینه‌های خانوار و حفظ محیط زیست می‌شود. همچنین، اطلاع‌رسانی به خانواده، دوستان و همسایگان درباره ضرورت صرفه‌جویی، نقش مهمی در ترویج فرهنگ مسئولیت‌پذیری بازی می‌کند. در نهایت، یک مصرف‌کننده مسئول، نه تنها به فکر منافع فردی بلکه باید به حفظ منافع عمومی و سلامت محیط زیست نیز باشد. این نگرش مدرن و مسئولانه، در کنار همکاری جمعی، می‌تواند در کاهش فشار بر شبکه برق و جلوگیری از خاموشی‌های مجدد موثر باشد. هر فرد با انجام همین اقدامات کوچک، می‌تواند نقش مهمی در

## جامعه

# هوشمندانه روشن کنیم؛ راهنمای

# مصرف برق پس از قطعی

ساختن آینده‌ای پایدار و مقاوم در برابر بحران‌های انرژی ایفا کند. در این گزارش، به بررسی اهمیت صرفه‌جویی در مصرف برق پس از وصل شدن جریان، راهکارهای عملی برای کاهش بار شبکه و مزایای اقتصادی و زیست‌محیطی این اقدام می‌پردازیم تا با هر بار وصل برق، مسئولانه رفتار کنیم و سهم خود را در مدیریت مصرف بر عهده بگیریم.

چرا صرفه‌جویی پس از وصل شدن برق مهم است؟ جلوگیری از فشار ناگهانی بر شبکه: پس از قطعی برق، نیروگاه‌ها و شبکه‌های انتقال و توزیع باید به سرعت ظرفیت تولید و انتقال خود را افزایش دهند تا پاسخگوی نیاز ناگهانی مصرف‌کنندگان باشند. روشن کردن همزمان تعداد زیادی از وسایل برقی، می‌تواند بار سنگینی بر شبکه تحمیل کرده و باعث اختلال در عملکرد آن شود. کاهش احتمال قطعی مجدد: فشار بیش از حد بر شبکه، می‌تواند باعث بروز نقص فنی در تجهیزات و در نتیجه، قطعی مجدد برق شود. با صرفه‌جویی در مصرف و ایجاد یک شروع تدریجی برای مصرف برق، می‌توان از بروز این مشکل جلوگیری کرد.

حفظ پایداری شبکه: شبکه برق، یک سیستم پیچیده و حساس است که نیازمند تعادل دائمی بین تولید و مصرف است. صرفه‌جویی در مصرف، به حفظ این تعادل کمک کرده و از بروز اختلالات در شبکه جلوگیری می‌کند. کاهش هزینه‌ها: مصرف بی‌رویه برق، به افزایش قبوض و هزینه‌های خانوار منجر می‌شود. با صرفه‌جویی در مصرف، می‌توان هزینه‌های انرژی را کاهش داد. حفاظت از محیط زیست: تولید برق، اغلب با سوزاندن سوخت‌های فسیلی همراه است که باعث انتشار گازهای گلخانه‌ای و آلودگی هوا می‌شود. با کاهش مصرف برق، می‌توان به کاهش آلودگی هوا و حفاظت از محیط زیست کمک کرد.

راهکارهای عملی برای صرفه‌جویی در مصرف برق پس از وصل شدن جریان:

روشن کردن تدریجی وسایل برقی: به جای روشن کردن همزمان تمامی وسایل، آنها را به تدریج و با فاصله زمانی روشن کنید. ابتدا وسایل ضروری مانند یخچال و

### آگهی فقدان سند

آقای علی فیض مهدوی احدی از ورته طبق انحصار وراثت شماره ۱۲۹۶ احکام مورخ ۱۳۸۴/۱۲/۰۹ دادگاه حقوقی اهواز با تسلیم یک برگ استشهاد گوهی شده دفترخانه ۱۵۳ اهواز مدعی است که سند مالکیت پلاک ۱۸۵۱ در بخش ۸ اهواز مالک شش‌دانگ عرصه و اعیان در دفتر ۵۸۰ شماره ثبت ۷۸۵ بنام غلامحسین فیض مهدوی سابقه ثبت و سند مالکیت ۶۷۰۰۹۵ صادر و تسلیم گردیده که به علت سهل انگاری مفقود گردیده لذا به دستور تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب جهت اطلاع عموم یک نوبت آگهی می شود که هرکس مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد می تواند ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض خود را به این اداره تسلیم دارد و در غیر این صورت پس از سپری شدن مدت قانونی و عدم واخواهی سند مالکیت المثنی به نام مالک صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار ۱۴۰۲/۲/۳۱
شناسه آگهی: ۱۹۳۳۸۸۱

**مردانی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک اهواز**

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی مرحله اول (انتخاب نمایندگان ) شرکت تعاونی سهام عدالت شهرستان دزفول به شماره ثبت ۲۴۹۳ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۶۵۱۹۵۶ تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۲/۳۱

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت تعاونی سهام عدالت شهرستان دزفول دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عموی عادی مرحله اول انتخاب نمایندگان اعضای شرکت تعاونی که به شرح ذیل در حوزه‌های مربوط تشکیل میگردد با در دست داشتن برگه عضویت و کارت ملی حضور بهم رسانند.

ضمناً اشخاصی که تمایل به کاندیداتوری در سمت نمایندگان اعضا دارند می توانند به استناد ماده ۱۳ دستور العمل تشکیل مجامع دو مرحله ای از ۵ روز قبل از تاریخ برگزاری مجمع یا فی المجلس در روز مجمع به هیات مدیره اعلام آمادگی نمایند.
تذکرات:

۱-طبق بند ۶ ماده ۱۱ آیین نامه نحوه برگزاری مجامع دو مرحله ای هریک از اعضا می‌توانند حداکثر تا ۴۸ ساعت قبل از برگزاری مجمع با مراجعه به دفتر شرکت تعاونی سهام عدالت شهرستان دزفول، نماینده تام الاختیار (از میان اعضای تعاونی یا خارج از آنان) برای حضور در مجمع و اعمال رای تعیین نماید.

تعداد آرای وکالتی هرعضو حداکثر یک رای و هرشخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود.

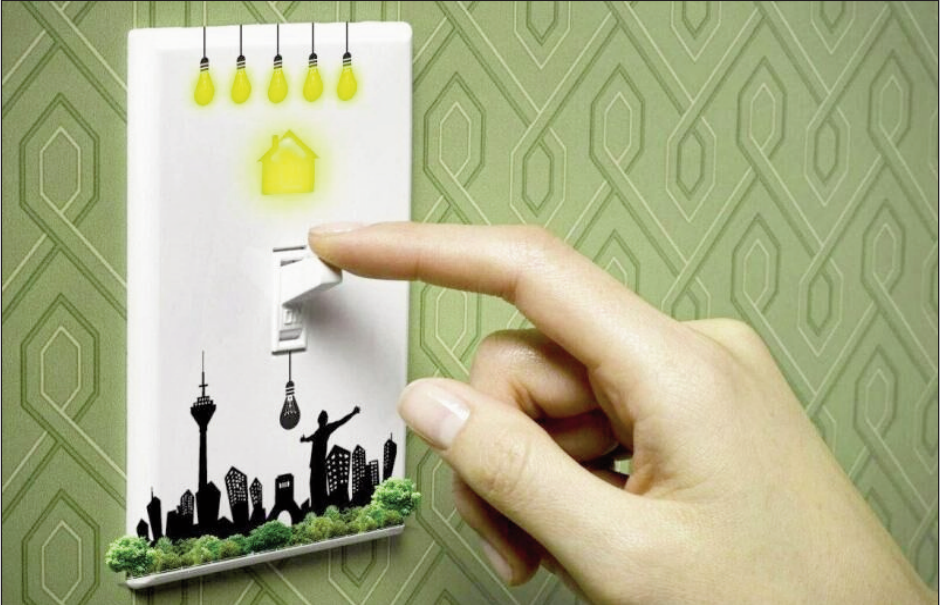
دستور جلسه:

-انتخاب نمایندگان اعضای تعاونی در حوزه ها به شرح ذیل می باشد:

۱-حوزه مددجویان تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی و بسیج در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۳/۱۱ راس ساعت ۸ صبح در محل کوی آزادگان طبقه پایین اداره بهزیستی شهرستان دزفول

۲-حوزه بازنشستگان و فرهنگیان و نیروهای مسلح و کارمندان دولت در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۳/۱۱ راس ساعت ۱۰ صبح در محل کوی آزادگان طبقه پایین اداره بهزیستی شهرستان دزفول

۳-حوزه روستاییان و عشایر و درخواستهای مردمی و کارگران فصلی ساختمانی و بیماربهای خاص و طلاب و خبرنگاران در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۳/۱۱ راس ساعت ۱۲ ظهر در محل کوی آزادگان طبقه پایین اداره بهزیستی شهرستان دزفول
هیات مدیره شرکت تعاونی سهام عدالت شهرستان دزفول



توجه به برجسپ انرژی: هنگام خرید وسایل برقی، به برجسپ انرژی آنها توجه کنید و وسایلی را انتخاب کنید که دارای رتبه انرژی بالاتری هستند.

اطلاع‌رسانی به دیگران: اهمیت صرفه‌جویی در مصرف برق را به خانواده، دوستان و همسایگان خود یادآوری کنید و آنها را به رعایت این نکات تشویق کنید.

مزایای اقتصادی و زیست‌محیطی:

کاهش قبوض برق: با صرفه‌جویی در مصرف، می‌توانید قبوض برق خود را به میزان قابل توجهی کاهش دهید.

کاهش هزینه‌های خانوار: کاهش قبوض برق، به کاهش هزینه‌های خانوار کمک کرده و امکان پس انداز بیشتر را فراهم می‌کند.

کاهش آلودگی هوا: کاهش مصرف برق، به کاهش تولید برق از سوخت‌های فسیلی و در نتیجه، کاهش آلودگی هوا کمک می‌کند.

حفاظت از منابع طبیعی: کاهش مصرف برق، به کاهش استخراج و مصرف منابع طبیعی مانند نفت، گاز و زغال سنگ کمک می‌کند.

ایجاد آینده‌ای پایدار: صرفه‌جویی در مصرف برق، گامی مهم در جهت ایجاد آینده‌ای پایدار برای نسل‌های آینده است.صرفه‌جویی در مصرف برق پس از وصل شدن جریان، یک اقدام مسئولانه و ضروری است که به حفظ پایداری شبکه برق، کاهش هزینه‌ها و حفاظت از محیط زیست کمک می‌کند. با رعایت راهکارهای ساده‌ای که در این گزارش ذکر شد، می‌توانیم نقش موثری در مدیریت مصرف برق و ایجاد یک آینده پایدار ایفا کنیم. این امر نیازمند فرهنگ سازی و اطلاع‌رسانی به عموم مردم است تا همه افراد جامعه در این تلاش سهیم شوند.

### آگهی فقدان سند

خانم خالیده سعیدی با تسلیم دو برگ استشهاد گوهی شده دفترخانه ۳۱۱- اهواز مدعی است که سند مالکیت یک دانگ مشاع از شش‌دانگ پلاک ثبتی ۱۳۴۳/۱۰۴۳ واقع در بخش ۳- اهواز، به نام خالیده سعیدی به شماره ملی ۹۸۲۵۸۷۲۲۱ ثبت و سند مالکیت شماره ۳۹۷۹۸۵-الف-۹۹- صادر و تسلیم گردیده است که به سند مالکیت به دلیل سهل انگاری مفقود شده است.
لذا به دستور تبصره پنج اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب جهت اطلاع عموم یک نوبت آگهی می شود که هرکس مدعی انجام معامله می باشد می تواند ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض خود را به این اداره تسلیم دارد و در غیر این صورت پس از سپری شدن مدت قانونی و عدم واخواهی سند مالکیت المثنی به نام مالک صادر خواهد شد.
شناسه آگهی: ۱۹۳۴۲۶۹

**فرهاد نصرت اله ریاست ثبت اسناد و املاک ناحیه سه اهواز**

## آگهی نوبت اول دعوت مجمع عمومی عادی انجمن صنفی شرکتهای خدماتی، مهندسی شهرستان امیدیه بدینوسیله از کلیه اعضا و شرکتهای عضو این انجمن صنفی شرکتهای خدماتی، مهندسی شهرستان امیدیه، که طبق ماده ۶ اساسنامه، عضویت در این انجمن را رعایت و حق عضویت را پرداخت نموده اند، دعوت می‌گردد، در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که در روزپنجشنبه ۱۴۰۴/۰۳/۲۷ راس ساعت ۱۷ در محل انجمن صنفی شرکتهای خدماتی شهرستان امیدیه به جهت انتخابات اعضای هیات مدیره و بازرسین و استماع گزارش مالی و اداری انجمن برگزار می‌گردد حضور بهم رسانند.

ضمناً آن دسته از اعضای محترم این انجمن که مایل به کاندیداتوری هیات مدیره و بازرسین انجمن می باشند، می بایستی ظرف مدت ۷ روز کاری وفق مصوبه هیات مدیره انجمن از تاریخ چاپ آگهی روزنامه به جهت برگزاری مجمع عمومی عادی، درخواست کتبی نوع کاندیداتوری خود را به همراه ارائه تصویر اساسنامه صفحه اول تا آخر ، تصویر آخرین تغییرات، تصویر آخرین مدرک تحصیلی و تصویر کارت ملی خود به آدرس امیدیه - امیرآباد بلوار امام محمد باقر(ع) بالاتر از اتو اروند غیششایو ساختمان چهارم‌اسفند تلفن: ۰۶۱۵۲۶۲۸۱ - ۰۹۳۳۱۸۴۷۹۶۸، انجمن صنفی شرکتهای خدماتی و مهندسی شهرستان امیدیه تحویل و رسید دریافت نمایند.

ضمناً به اطلاع رسانیده می‌شود با توجه به مصوبه هیات مدیره، بعد از اتمام تاریخ اخذ دریافت درخواست‌های کاندیداتوری هیات مدیره و بازرسین (۷ روزکاری از تاریخ چاپ آگهی روزنامه) هیچگونه درخواستی در موضوع کاندیداتوری از اعضا ترتیب اثر داده نخواهد ششد و ملاک وفق اعلام در آگهی روزنامه می باشد.

دستورات گزارش و اقدامات مجمع عمومی عادی

۱- استماع گزارش مالی و اداری عملکرد هیات مدیره و بازرس قانونی انجمن در مجمع عمومی عادی

۲ - انتخاب اعضای هیات مدیره و بازرس قانونی انجمن توسط مجمع عمومی عادی

توضیحات تکمیلی: قابل ذکر است که اعضای محترم و دارای شرایط حق عضویت این انجمن می بایست جهت حضور در جلسه کارت شناسایی ورود به مجمع را با مراجعه به انجمن دریافت دارند، چنانچه هریک از اعضا موفق به دریافت کارت ورود به مجمع نشدند، می توانند در محل و روز مجمع عمومی عادی کارت خود را دریافت نمایند. ضمناً اعضای محترم چنانچه به هر دلیلی نتوانند در روزجلسه مجمع شرکت نمایند، این حق را خواهندداشت که با معرفی نامه کتبی مهپور به مهر شرکت و امضا مجاز دارندگان حق امضا، شخص دیگر را به عنوان نماینده خود که مدرک شناسایی معتبر همراه داشته باشد، جهت حضور در مجمع و اخذ رای در مجمع عمومی عادی مورد اشاره معرفی نمایند.

رئیس هیات مدیره و نانجمن صنفی شرکتهای خدماتی، مهندسی شهرستان امیدیه شهرام خضوعی