

مدیرکل پیشگیری از معلولیت ها و تلفیق اجتماعی سازمان بهزیستی:

۲۴۰ مرکز مشاوره ژنتیکی در کشور فعالیت می کنند

مدیرکل پیشگیری از معلولیت ها و تلفیق اجتماعی سازمان بهزیستی کشور گفت:

سال گذشته ۱۳۵ هزار مشاوره ژنتیکی انجام شده است و ما در حال حاضر ۲۴۰ مرکز مشاوره ژنتیکی داریم که ۲۵ مرکز دولتی و بقیه غیردولتی هستند.

افروز صفاری فرد در گفت وگو با خبرنگار ایرنا افزود: مشاوره‌های ژنتیک شامل مشاوره‌های قبل از ازدواج، مشاوره‌های قبل از بارداری، مشاوره‌های حین بارداری و مشاوره های شناختی و تشخیصی است تا مشخص شود اگر در خانواده‌ای فرد معلول وجود دارد آیا ناشی از موارد ژنتیکی است یا نیست.

وی خاطر نشان کرد: پزشکانی که تمایل داشته باشند که مراکز ژنتیک تاسیس کنند در دوره های آموزشی تئوری و کارآموزی شرکت می کنند و بعد درخواست تاسیس

افراد دارای معلولیت

چگونه می‌توانند در فضای آنلاین ایمن بمانند؟



افراد دارای معلولیت به دلایل مختلف، ممکن است بیشتر در معرض کلاهبرداری‌های مجازی قرار گیرند.

یک گزارش تازه نشان داده است که افراد دارای معلولیت به طور فزاینده‌ای هدف حملات سایبری قرار می‌گیرند که احتمالاً به دلایل زیر باشد:

- افراد دارای معلولیت ممکن است بیشتر از فناوری‌های کمکی استفاده کنند که می‌تواند در برابر حمله آسیب پذیرتر باشد.

- افراد دارای معلولیت ممکن است کمتر از تهدیدات امنیت سایبری آگاه باشند یا اقداماتی را برای محافظت از خود انجام دهند.

- افراد دارای معلولیت ممکن است در برابر حملات فیشینگ که می‌تواند برای سوء استفاده از نیازها یا آسیب پذیری‌های خاص آن‌ها طراحی شود، آسیب پذیرتر باشند.

افراد کلاهبردار اغلب وانمود می‌کنند که نمایندگان مجاز برای کلاهبرداری از افراد دارای معلولیت هستند. این کلاهبرداران با قربانی تماس می‌گیرند یا ایمیل می‌زنند و اطلاعات شخصی او را می‌پرسند. کلاهبرداران اغلب فرصت‌های امیدوارکننده‌ای مانند فرصت کار در خانه و کسب درآمد اضافی را به آن‌ها ارائه می‌کنند.

در ادامه نکاتی معرفی خواهند شد که به افراد با توانایی‌های خاص کمک می‌کند از هرگونه کلاهبرداری آنلاین در امان بمانند:

- قبل از برخورد با شخص یا شرکت ناشناس به صورت آنلاین یا تلفنی، مطمئن شوید که هیچ گونه اطلاعات محرمانه‌ای را بدون تایید طرف گیرنده ارتباط به اشتراک نگذارید.

- از انواع مختلف تهدیدات آگاه باشید و نحوه تشخیص کلاهبرداری را بیاموزید.

-روی لینک‌ها و پیوست‌های مشکوک کلیک نکنید.
- هیچ برنامه‌ای را که از طریق جت، ایمیل و پلتفرم‌های رسانه‌های اجتماعی دریافت شده است دانلود نکنید.

-اگر فکر می‌کنید قربانی یک حمله سایبری شده اید، باید آن را به مقامات مربوطه گزارش دهید.

همچنین برای سازمان‌هایی که به افراد دارای معلولیت خدمات ارائه می‌دهند، مهم است که اقداماتی را برای محافظت از مشتریان خود در برابر حملات سایبری انجام دهند. این اقدامات شامل موارد زیر است: تدابیر امنیتی قوی را در سایت‌ها و شبکه‌های خود اعمال کنند.

آموزش کارکنان خود در مورد تهدیدات امنیت سایبری و نحوه محافظت در برابر آن‌ها ارائه اطلاعات به مشتریان خود در مورد امنیت سایبری و نحوه محافظت از خود

منبع: [اليوم السابع](#)

جامعه



مدیر کل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت خبر داد؛

پوشش ۷۰ درصدی جمعیت کشور در پوشش ملی سلامت



ناشتا یا دو ساعت بعد از مصرف غذا اندازه گیری شود.

او افزود: یکسری از داروهای گران قیمت دیابت تحت پوشش بیمه سلامت قرار گرفته اند.

در سال گذشته ۲۰۰ هزار مرگ قابل اجتناب در حوزه دیابت و فشار

سهم بالاتر کودکان در ابتلا به بیماری‌های فصلی

بروز بیشتر کرونا در بیماران زمینه‌ای

برای انتقال بیماری به سایرین می‌شوند.

ماسک زدن در این شرایط به شدت توصیه می‌شود.

این فلوشیپ بیماری‌های ریه با اشاره به ادعایی که برخی می‌گویند زدن ماسک سبب تنگی نفس می‌شود، اظهار کرد: علم نتوانسته این موضوع را ثابت کند چون از نظر انتقال اکسیژن به ریه، وجود ماسک مشکلی ایجاد نمی‌کند، مگر اینکه فرد ماسکی بزند که از ورود و خروج هوا جلوگیری کند که این نوع ماسک هم عموما در دسترس همه افراد نیست. از طرفی اینکه بگویند ماسک زدن سبب

می‌شود سردرد بگیرند به نظر می‌رسد مسائل روانی باشد.

او تأکید کرد: مطالعات زیادی نشان داده است که زدن ماسک باعث افزایش سطح گاز کربنیک خون و کاهش اکسیژن خون نمی‌شود؛ هرچند گاهی شاید افراد دچار مسائل روحی و جسمی شوند و علی‌رغم نیاز به زدن ماسک نتوانند از ماسک استفاده کنند که در این صورت باید سعی کنند از خانه خارج نشده و در معرض سایرین قرار نگیرند.دبیر بورد ریه اطفال کمیته علمی ستاد ملی مقابله با کرونا، اظهار کرد: البته استفاده از ماسک در کودکان زیر دو سال از آنجایی که ممکن است سبب انسداد مسیر هوایی شود، توصیه نمی‌شود. این کودکان را هم در صورت ابتلا باید دور از تماس با افراد سالم قرار داد تا بهبود یابند.وی افزود: برخی از آنثروویروس‌ها در فصل پاییز علائم گوارشی ایجاد می‌کنند هرچند که ابتلا به کرونا و آنفلوآنزا هم می‌تواند

مراکز مشاوره ژنتیک را ارائه می‌دهند.صفاری فرد یادآور شد: تعداد دوره‌های آموزشی که تاکنون برگزار شده ۵۳ دوره بود که پزشکان در این دوره‌ها شرکت می‌کنند و هر سال دوره بازآموزی داریم.

اجرای برنامه‌های پیشگیری از معلولیت برای حدود ۱۶۰ هزار نفر

مدیرکل پیشگیری از معلولیت ها و تلفیق اجتماعی سازمان بهزیستی کشور گفت:

در سال گذشته ۱۵۵ هزار و ۸۰۰ نفر از دانش آموزان و ۴۰ هزار و ۵۳۰ نفر از زنان سرپرست خانوار تحت پوشش سازمان، برنامه آگاهسازی پیشگیری از معلولیت‌ها را دریافت کردند.صفاری فرد با بیان اینکه فعالیت‌های پیشگیری از معلولیت‌ها شامل برنامه‌های آگاه‌سازی، مشاوره ژنتیکی وغربالگری است، افزود: فعالیت‌های آگاه‌سازی شامل دوره‌های آموزشی است که برای دانش آموزان و زنان سرپرست خانوار تحت پوشش بهزیستی برای پیشگیری از معلولیت‌ها گذاشته می‌شود که عملکرد خوبی داشته است.وی یادآور شد: برنامه آگاهسازی پیشگیری از معلولیت‌ها در محتوای آموزشی در زمینه انواع معلولیت‌ها از جمله اختلالات بینایی، اختلالات شنوایی و مشکلات اسکلتی تدریس می‌شود.

خون داشته باشیم و با پیشگیری می‌توان از این مرگ‌ها جلوگیری کرد.با پیشگیری از بیماری دیابت جلوی ۱۳ هزار میلیارد تومان از هزینه‌ها گرفته می‌شود.

مهدی رضایی معاون بیمه سلامت گفت: در طول یک سال اخیر کارهای خوبی در زمینه پوشش خدمات مرتبط با دیابت برداشته شده است و بیش از ۲۵ قلم داروی دیابت تحت پوشش بیمه قرار گرفته اند و بالغ بر ۷۶۰ هزار بیمار را نشان دار کرده تا از بسته‌های خدمتی بیمه سلامتی استفاده کنند.

به گفته وی برای کنترل دیابت دستگاه تست قند خون را در اختیار بیمه شدگان قرار داده ایم.

بارونی رئیس مدیریت شبکه وزارت بهداشت گفت: الان بالغ بر ۱۸۰۰۰ خانه بهداشت و ۵۵۰۰ پایگاه سلامت و ۵۶۰۰ مرکز جامع سلامت روستایی داشته و بیش از ۷۰ هزار نفر در این طرح مشارکت خواهند داشت.

به گفته وی افراد شرکت‌کننده در این طرح به‌روز و مراقبان سلامت هستند که با وزارت بهداشت قرارداد دارند. در حال حاضر ۱۴۰۰۰ پزشک برای این طرح مشارکت دارند.

نقش مشاوران در مدارس

پرنرنگ‌تر می‌شود

رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره گفت: سعی می‌کنیم حضور فعال روانشناسان در مدارس را پررنگ و عملیاتی کنیم.

علی فتحی آشتیانی، رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان درباره پرنرنگ‌تر کردن نقش مشاوران در مدارس گفت: با تعاملی که با آموزش و پرورش برقرار می‌کنیم سعی می‌کنیم حضور فعال روانشناسان در مدارس را پررنگ و عملیاتی کنیم.

او ادامه داد: با این کار هم فرصتی برای فارغ التحصیلان روانشناسی فراهم می‌شود، هم کمک به همه دانش آموزان مدارس است.

ما این موضوع را حتما جزو برنامه داریم.

رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره بیان کرد: همه دانشگاه‌ها اعم از دولتی، آزاد، پیام نور و غیر انتفاعی، مراکز مشاوره دارند. در دانشگاه‌های دولتی مراکز مشاوره بسیار فعال هستند، اما اینکه در سایر مراکز چه میزان فعال هستند باید بررسی شود.

او گفت: بین دانشگاه‌های غیرانتفاعی، دانشگاه علم و فرهنگ مرکز مشاوره فعالی دارد و همه دانشجویان دکتری روانشناس بالینی این دانشگاه موظف به ارائه خدمات در مرکز مشاوره هستند.

تمدید اعتبار بیمه

بازنشستگان دولت نیازمند

مراجعه حضوری به دفاتر

پیشخوان نیست

مدیرکل بیمه گری و جذب منابع سازمان بیمه سلامت ایران گفت: اعتبار بیمه کارمندان دولت به پرداخت حق بیمه منوط نشده است.

جمشید شایانفر گفت: درصندوق کارکنان دولت قریب به ۱۲ هزار موسسه بیمه گذار داریم، که روند اعتبار دهی به بیمه کارکنان دولت به این ترتیب است که به ازای هر لیست حق بیمه‌ای که در انتهای ماه از طرف موسسه بیمه گذار برای بیمه سلامت ارسال می‌شود، سامانه‌های بیمه به صورت خودکار ۲ ماه اعتبار بیمه شده را افزایش می‌دهد.

مدیرکل بیمه گری و جذب منابع سازمان بیمه سلامت ایران افزود: نکته حائز اهمیت در این زمینه، این است که اعتبار بیمه کارمندان دولت به پرداخت حق بیمه منوط نشده است و صرفا ارسال لیست در پایان ماه مورد تأکید است، بنابراین انتظار می‌رود که لیست مورد نظر در موعد مقرر به بیمه ارسال شود؛ لذاتمدید اعتبار بیمه کارمندان دولت به هیچ وجه نیازمند مراجعه حضوری آنان به دفاتر پیشخوان نمی‌باشد.

وی تصریح کرد: در شهریور سال جاری از قریب به ۱۲ هزار موسسه بیمه گذار صرفا ۶۰موسسه لیست را به موقع ارسال نکرده اند، به عبارت دیگر ۹۹/۵ درصد بیمه گذاران به موقع لیست حق بیمه کارکنان خود را ارسال نموده اند و تنها ۰/۵ درصد آن‌ها به موقع فایل حق بیمه را برای بیمه ارسال نکرده اند. در راستای خدمت رسانی بهینه به کلیه بیمه شدگان صندوق کارکنان دولت از تمام مؤسسات بیمه گذار درخواست می‌گردد به موقع و در پایان هر ماه لیست حق بیمه کارکنان خود را به بیمه سلامت ارسال نمایند.

مصوبه کاهش مدت سربازی گامی برای حمایت از خانواده‌های دارای فرزند است

نماینده عضو کمیسیون فرهنگی در کمیسیون تلفیق برنامه هفتم توسعه جمهوری اسلامی ایران تصویب مصوبه کاهش مدت سربازی را گام مهمی برای حمایت از خانواده‌های دارای فرزند عنوان کرد.

احمد راستینه در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: در راستای حمایت از جوانان، افزایش مهارت و توانمندسازی آنها و همچنین راستای حرفه‌ای سازی نیروهای مسلح و استفاده از سایر ظرفیت‌ها امروز با رای نمایندگان مجلس مدت خدمت سربازی به ۱۲ ماه کاهش یافت که البته اجرای این مصوبه منوط به طی شدن مراحل قانونی آن است.

وی گفت: بر اساس این مصوبه علاوه بر اینکه زمان خدمت سربازی در رشته چابک سازی نیروهای مسلح به ۱۲ ماه کاهش یافت در این حجم مشمولان غایب و غیر غایب دارای دو فرزند و بیشتر از خدمت سربازی معاف شدند.

این نماینده در پایان تأکید کرد: این مصوبه گامی مهم برای حمایت از خانواده‌های دارای فرزند است.

ذخیره‌سازی ۲۰۰هزار نمونه خون بند ناف در کشور

کارآزمایی انجام و ثابت‌شده‌است این روش درمانی هیچ عارضه‌ای ندارد.
ضرری افزود: در این دو مرحله کارآزمایی، شرایط حرکتی بیماران بهبودیادی پیدا کرده‌است. درصددیم این روش درمانی را روی تعداد بیشتری بیمار انجام دهیم. تا چندماه آینده مرحله سوم کارآزمایی آغاز خواهد شد. وی به‌اهمیت خون بند ناف و تأثیر آن بر سلامت بیماران اشاره و اظهار کرد: اهمیت سلول‌های بنیادی در خون بند ناف که تاکنون از آن به‌عنوان زباله‌های بیولوژیک یاد می‌شد، به اندازه‌ای است که روزی را در جهان به این عنوان نامگذاری کرده‌اند تا کشورها متوجه این ذخیره‌ارزشمند شوند. مدیرعامل بانک خون بند ناف رویان با اشاره به اینکه سلول‌های بنیادی فراوانی در خون بند ناف نوزادان جریان دارد، گفت: تاکنون از سراسر کشور ۲۰۰ هزار نمونه خون بند ناف جمع‌آوری شده‌است. رویان در سراسر کشور ۴۵ نمایندگی فعال دارد که نمونه‌های خونی را جمع‌آوری و برای ذخیره‌سازی به تهران ارسال می‌کنند. وی افزود: تا پایان سال، تعداد نمونه‌ها به بیش از ۲۲۰ هزار نمونه خواهد رسید.

ضرربی با بیان اینکه ظرفیت سلول‌های بنیادی خون بند ناف ایران در خاورمیانه بالاترین میزان را دارد، گفت: هرقد این ذخیره‌سازی افزایش یابد، شانس پیدا کردن نمونه برای پیوند به بیماران بیشتر می‌شود. وی اظهار امیدواری کرد که ظرفیت سلول‌های بنیادی در ایران به

از آن ۶۰ درصد رشد داشته‌است.